

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	<i>Platz GK</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
3.000m	00:09:33,32	Albert	Christian	Pfungstadt	05.06.13	14	M35	4
5.000m	00:15:41,69	von Grot	Rudolf Jörg	Pfungstadt	08.05.13	4	M35	1
5.000m	00:16:39,41	Albert	Christian	Trebur	29.05.13	3	M30	1
5.000m	00:16:57,22	Albert	Christian	Menden	08.06.13	1	M35	1
3.000m Halle	00:09:23,24	von Grot	Rudolf Jörg	Hanau	09.02.13	2	M35	1
5k Straße	00:16:16,4	von Grot	Rudolf Jörg	Darmstadt	19.06.13	1	M30	1
5k Straße	00:18:43,2	Wittig	Jens	Frankfurt.Preungesheim	01.09.13	1	M30	1
6,4k Straße	00:25:26,4	Schubert-Springer	Andreas	Honolulu, HI	06.10.13	8	M45	1
7,5k Straße	00:25:33	von Grot	Rudolf Jörg	Falkenstein/Vogtland	26.05.13	1	M35	1
7,5k Straße	00:29:13	Siegismund	Sebastian	Falkenstein/Vogtland	26.05.13	11	M40	3
7,9k Straße	00:25:06	von Grot	Rudolf Jörg	Aschaffenburg	03.05.13	13	M35	1
7,9k Straße	00:27:16	Schulz	Jenny	Aschaffenburg	03.05.13	37	W30	1
8,6k Straße	00:34:56,8	Schubert-Springer	Andreas	Mühlheim	23.03.13	2	M40	1
9,5k Straße	00:32:42,9	Bonaud	Williams	Frankfurt	08.09.13	4	M35	2
9,9k Straße	00:32:11	von Grot	Rudolf Jörg	Frankfurt	02.06.13	1	M35	1
9,9k Straße	00:36:47	Kiefer	Haimo	Egelsbach	25.08.13	2	M40	1
10k Straße	00:34:25,41	Albert	Christian	Rodgau.Jügesheim	05.01.13	6	M35	3
10k Straße	00:36:41,78	Kiefer	Haimo	Rodgau.Jügesheim	05.01.13	23	M40	5
10k Straße	00:35:38,05	Albert	Christian	Rodgau.Jügesheim	02.02.13	11	M35	2
10k Straße	00:42:09,51	Ochs	Reiner	Rodgau.Jügesheim	02.02.13	90	M45	2
10k Straße	00:36:09,0	Bonaud	Williams	Groß-Gerau	09.02.13	19	M35	7
10k Straße	00:39:52,3	Schubert-Springer	Andreas	Groß-Gerau	09.02.13	58	M45	11
10k Straße	00:37:53	Perdok	Christian	Seligenstadt	16.02.13	7	M30	1
10k Straße	00:33:48	Albert	Christian	Leverkusen	03.03.13	44	M35	6
10k Straße	00:38:50	Zimmer	Frank	Marburg	03.03.13	17	M45	3
10k Straße	00:37:42,78	Zimmer	Frank	Rodgau.Jügesheim	01.04.13	12	M45	3
10k Straße	00:43:22,2	Döhring	Norman	Seligenstadt	07.04.13	83	M50	6
10k Straße	00:41:08	Ochs	Reiner	Hofheim -> Ffm.Höchst	09.05.13	59	M45	18
10k Straße	00:32:47	von Grot	Rudolf Jörg	Riedstadt.Wolfskehlen	17.05.13	1	M35	1
10k Straße	00:34:56	Albert	Christian	Riedstadt.Wolfskehlen	17.05.13	5	M35	3
10k Straße	00:43:14,3	Döhring	Norman	Frankfurt.Schwanheim	18.05.13	77	M50	6
10k Straße	00:41:58,0	Ochs	Reiner	Dietzenbach.Steinberg	26.05.13	33	M45	8
10k Straße	00:45:16,7	Eck	Michael	Dietzenbach.Steinberg	26.05.13	66	M45	16
10k Straße	00:38:01,5	Zimmermann	Sahand	Frankfurt.Bonames	30.05.13	10	M35	3
10k Straße	00:43:37	Schubert-Springer	Andreas	Stuttgart.Degerloch	13.07.13	19	M45	2
10k Straße	00:46:21,1	Döhring	Norman	Obertshausen.Hausen	28.07.13	82	M50	11
10k Straße	00:35:06	Bonaud	Williams	Karben	11.08.13	1	M35	1
10k Straße	00:35:08,4	Bonaud	Williams	Mühlheim.Dietesheim	01.09.13	4	M35	2
10k Straße	00:41:51,1	Döhring	Norman	Mühlheim.Dietesheim	01.09.13	46	M50	4
10k Straße	00:34:14,90	Bonaud	Williams	Offenbach	13.10.13	6	M35	2

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
10k Straße	00:36:05,7	Siegismund	Sebastian	Rodgau.Weiskirchen	20.10.13	3	M40	2
10k Straße	00:36:11,0	Kiefer	Haimo	Rodgau.Weiskirchen	20.10.13	4	M40	3
10k Straße	00:34:36,45	Bonaud	Williams	Rodgau.Jügesheim	02.11.13	4	M35	3
10k Straße	00:35:12	Bonaud	Williams	Pohlheim	09.11.13	3	M35	1
10k Straße	00:34:58,42	Albert	Christian	Rodgau.Jügesheim	07.12.13	10	M35	2
10k Straße	00:34:10	Bonaud	Williams	Seligenstadt	21.12.13	2	M35	1
10k Straße	00:40:20	Schubert-Springer	Andreas	Frankfurt	29.12.13	146	M45	15
10k Straße	00:42:42	Döhring	Norman	Frankfurt	29.12.13	238	M50	19
10k Straße	01:10:00	Ebert	Heike	Frankfurt	29.12.13	1984	W45	113
10k Straße	00:34:22	Bonaud	Williams	Griesheim	31.12.13	10	M35	2
10k Straße	00:38:40	Schulz	Jenny	Griesheim	31.12.13	27	W30	1
10,2k Straße	00:41:39,3	Schubert-Springer	Andreas	Rodenbach.Oberrodenbach	31.12.13	16	M40	6
15k Straße	00:58:08,7	Zimmer	Frank	Friedrichsdorf	07.04.13	2	M45	1
15k Straße	00:53:54	Albert	Christian	Werl -> Soest	31.12.13	24	M35	5
Halbmarathon	01:33:41	Schubert-Springer	Andreas	Mörfelden-Walldorf	24.02.13	51	M45	10
Halbmarathon	01:13:19	von Grot	Rudolf Jörg	Frankfurt	10.03.13	5	M35	1
Halbmarathon	01:15:47	Albert	Christian	Frankfurt	10.03.13	15	M35	3
Halbmarathon	01:17:20	Schulz	Jenny	Frankfurt	10.03.13	20	W30	1
Halbmarathon	01:17:38	Perdok	Christian	Frankfurt	10.03.13	21	M35	5
Halbmarathon	01:21:50	Zimmer	Frank	Frankfurt	10.03.13	63	M45	8
Halbmarathon	01:22:21	Kehl	Thomas	Frankfurt	10.03.13	74	M35	15
Halbmarathon	01:29:03	Schubert-Springer	Andreas	Frankfurt	10.03.13	239	M45	48
Halbmarathon	01:33:50	Langelüddecke	Klaus	Frankfurt	10.03.13	447	M45	95
Halbmarathon	01:34:14	Döhring	Norman	Frankfurt	10.03.13	470	M50	30
Halbmarathon	01:44:06	Eck	Michael	Frankfurt	10.03.13	1182	M45	234
Halbmarathon	01:11:42	von Grot	Rudolf Jörg	Bergisch Gladbach.Refrath	14.04.13	41	M35	6
Halbmarathon	01:14:04	Albert	Christian	Bergisch Gladbach.Refrath	14.04.13	66	M35	10
Halbmarathon	01:25:43,1	Winter	Thorsten	Oberursel	26.05.13	4	M45	1
Halbmarathon	01:46:19,8	Plein	Oliver	Oberursel	26.05.13	43	M40	11
Halbmarathon	01:24:49	Zimmer	Frank	Aabenraa	22.06.13	7	M40	2
Halbmarathon	01:49:51,9	Behning	Bettina	Obertshausen.Hausen	28.07.13	123	W50	5
Halbmarathon	01:19:36,8	Kehl	Thomas	Neu-Isenburg	15.09.13	8	M35	2
Halbmarathon	01:30:54,9	Albert	Christian	Neu-Isenburg	15.09.13	90	M35	14
Halbmarathon	01:35:11,0	Ochs	Reiner	Neu-Isenburg	15.09.13	149	M45	30
Halbmarathon	01:36:16	Döhring	Norman	Rosbach.Rodheim	28.09.13	27	M50	2
Halbmarathon	01:15:29	Albert	Christian	Schotten	05.10.13	13	M35	2
Halbmarathon	01:23:23	Winter	Thorsten	Schotten	05.10.13	47	M45	8
Halbmarathon	01:29:32	Ochs	Reiner	Rodenbach	05.10.13	40	M45	8
Halbmarathon	01:40:41	Plein	Oliver	Schotten	05.10.13	123	M40	15
Halbmarathon	01:38:29,46	Eck	Michael	Offenbach	13.10.13	154	M45	32
Halbmarathon	01:16:07	von Grot	Rudolf Jörg	Riva del Garda	10.11.13	26	M35	4
22k Straße	01:28:08,5	Winter	Thorsten	Weilrod->Weilburg	21.04.13	6	M45	3
31,1k Straße	02:56:50	Döhring	Norman	Detmold -> Bielefeld	28.04.13	2259	M50	328
Marathon	02:45:09	Albert	Christian	Hannover	05.05.13	33	M35	9

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
Marathon	03:35:22	Döhring	Norman	Darmstadt	26.05.13	37	M50	1
Marathon	04:33:20	Döhring	Norman	Attendorn	22.06.13	70	M50	11
Marathon	02:47:45	Albert	Christian	Frankfurt	27.10.13	283	M35	62
Marathon	02:50:38	Schulz	Jenny	Frankfurt	27.10.13	352	W30	9
Marathon	02:58:38	Winter	Thorsten	Frankfurt	27.10.13	662	M45	75
Marathon	03:28:01	Ochs	Reiner	Frankfurt	27.10.13	2547	M45	457
Marathon	03:32:14	Döhring	Norman	Frankfurt	27.10.13	2996	M50	261
Marathon	03:41:14	Eck	Michael	Frankfurt	27.10.13	3913	M45	735
Marathon	03:51:50	Plein	Oliver	Frankfurt	27.10.13	5178	M40	927
4,0k Cross	00:17:49	Schubert-Springer	Andreas	Offenbach	12.01.13	13	M45	3
7,0k Cross	00:23:13,0	von Grot	Rudolf Jörg	Trebur	03.02.13	3	M35	2
7.6k Cross	00:25:49	von Grot	Rudolf Jörg	Riedstadt.Wolfskehlen	17.02.13	3	M35	1
7,7k Cross	00:26:17	von Grot	Rudolf Jörg	Gudensberg	02.03.13	3	M35	2
8,8k Cross	00:34:47,6	Kiefer	Haimo	Dreieich	17.03.13	2	M40	1
8,8k Cross	00:49:39,2	Limberg	Roland	Dreieich	17.03.13	78	M50	10
04,k - 2,4k -04,k Duathlon	00:15:11,90	Robert	Limberg	Rüsselsheim	10.11.13	36	M10	4
2,5k - 15k - 2,5k Duathlon	00:48:51,4	Schubert-Springer	Andreas	Frankfurt	01.12.13	3	M45	1
4,8k - 15k - 3,2k Duathlon	01:13:31,08	Kiefer	Haimo	Monsheim	03.03.13	1	M20	1
1k - 21k - 5k Duathlon	01:01:06	Schulz	Jenny	Hachenburg	26.05.13	4	W30	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:08:14	Schulz	Jenny	Lanzarote	21.01.13	20	W30	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:06:29,1	Siegismund	Sebastian	Darmstadt	21.04.13	2	M40	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:38:12,5	Limberg	Roland	Darmstadt	21.04.13	124	M50	15
5k - 20k - 2,5k Duathlon	1:20:35,1	Bockelt	Stefan	Darmstadt	21.04.13	59	M50	3
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:01:16	Kiefer	Haimo	Rüsselsheim	10.11.13	1	M40	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:09:45	Schubert-Springer	Andreas	Rüsselsheim	10.11.13	18	M45	3
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:24:10	Döhring	Norman	Rüsselsheim	10.11.13	154	M50	19
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:32:38	Limberg	Roland	Rüsselsheim	10.11.13	218	M50	28
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:08:51,2	Kiefer	Haimo	Neu-Isenburg	03.11.13	1	M40	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:09:26,2	Siegismund	Sebastian	Neu-Isenburg	03.11.13	2	M40	2
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:39:52,9	Limberg	Roland	Neu-Isenburg	03.11.13	239	M50	51
5k - 20k -3,5k Duathlon	01:10:28,87	Schubert-Springer	Andreas	Griesheim	01.06.13	9	M45	3
3,4k - 23k - 3k Duathlon	01:08:30	Kiefer	Haimo	Rodgau.Dudenhofen	24.02.13	1	M40	1
3,4k - 23k - 3k Duathlon	01:08:42	von Grot	Rudolf Jörg	Rodgau.Dudenhofen	24.02.13	3	M35	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:07:22,3	Kiefer	Haimo	Frankfurt	01.12.13	1	M40	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:08:58,5	Siegismund	Sebastian	Frankfurt	01.12.13	2	M40	2
5k - 21k - 5k Duathlon	01:29:06,5	Kiefer	Haimo	Hofheim.Lorsbach	08.06.13	1	M40	1
5k - 21k - 5k Duathlon	01:32:11,1	Siegismund	Sebastian	Hofheim.Lorsbach	08.06.13	2	M40	2
6k - 24k - 6k Duathlon	01:35:17	Kiefer	Haimo	Neuberg	13.10.13	1	M40	1
6k - 24k - 6k Duathlon	01:36:41	Siegismund	Sebastian	Neuberg	13.10.13	2	M40	2
3,5k - 32k - 2k Duathlon	01:22:47,50	Siegismund	Sebastian	Langenselbold	11.05.13	3	M40	1
9k - 33k -4,5k Duathlon	02:28:32,72	Kiefer	Haimo	Odenheim	05.10.13	6	M40	1
9,7k - 39,4k - 5,5k Duathlon	01:54:29,77	von Grot	Rudolf Jörg	Cottbus	28.04.13	11	MP	11
10k - 40k - 5k Duathlon	02:01:04	Schulz	Jenny	Cali	26.07.13	3	WP	3

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	<i>Platz GK</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
15k - 60k - 7,5k Duathlon	03:00:58	Schulz	Jenny	Horst aan de Maas	21.04.13	3	WP	3
104k Rad	03:24:07,7	Janoske	Wolfgang	Eschborn / Frankfurt	01.05.13	1064	M50	137
0,3k - 13k - 5k Triathlon	00:57:30	Schubert-Springer	Andreas	Friedberg.Ockstadt	31.08.13	8	M45	1
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:05:01	Schubert-Springer	Andreas	Kailua, Oahu, HI	21.04.13	29	M45	3
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:32:35,67	Limberg	Roland	Langenselbold	12.05.13	172	M50	19
0,3k - 23k - 5k Triathlon	01:13:35	Schubert-Springer	Andreas	Dreikirchen	23.06.13	11	M45	2
0,7k - 30k - 7,5k Triathlon	01:42:57	Schubert-Springer	Andreas	Steinheim/Murr	12.05.13	58	M40	14
0,3k -34k - 5k Triathlon	01:30:45	Schubert-Springer	Andreas	Erlabrunn	07.07.13	13	M45	2
1k - 40k - 10k Triathlon	02:05:41	Schulz	Jenny	Altenkunstadt	19.05.13	15	W30	1
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:29:37	Schulz	Jenny	Gérardmer	08.09.13	52	WP	3
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:13:19,77	Schubert-Springer	Andreas	Rodgau.Dudenhofen	25.08.13	23	M45	5
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:19:45,36	Ochs	Reiner	Rodgau.Dudenhofen	25.08.13	54	M45	14
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:24:27,63	Eck	Michael	Rodgau.Dudenhofen	25.08.13	95	M45	29
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:29:39	Schubert-Springer	Andreas	Frankfurt	04.08.13	100	M45	14
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:43:38	Zimmer	Frank	Frankfurt	04.08.13	322	M45	55
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:56:14	Behning	Bettina	Frankfurt	04.08.13	575	W50	4
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:28:21	Schulz	Jenny	Ubstadt.Weiher	09.06.13	25	WP	3
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:48:54	Eck	Michael	Ubstadt.Weiher	09.06.13	882	M45	160
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:54:52	Schulz	Jenny	Wiesbaden	11.08.13	286	WP	12
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	07:24:10	Limberg	Roland	Luxemburg	08.09.13	994	M50	45
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:47:33	Schulz	Jenny	Lanzarote	05.10.13	34	WP	5