

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013 nach Athleten

Name Albert, Christian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
3.000m	00:09:33,32	05.06.13	Pfungstadt	14	14	M35	4
5.000m	00:16:39,41	29.05.13	Trebur	3	3	M30	1
5.000m	00:16:57,22	08.06.13	Menden	1	1	M35	1
10k Straße	00:34:25,41	05.01.13	Rodgau.Jügesheim	6	6	M35	3
10k Straße	00:35:38,05	02.02.13	Rodgau.Jügesheim	11	11	M35	2
10k Straße	00:33:48	03.03.13	Leverkusen	44	43	M35	6
10k Straße	00:34:56	17.05.13	Riedstadt.Wolfskehlen	5	5	M35	3
10k Straße	00:34:58,42	07.12.13	Rodgau.Jügesheim	10	10	M35	2
15k Straße	00:53:54	31.12.13	Werl -> Soest	24	23	M35	5
Halbmarathon	01:15:47	10.03.13	Frankfurt	15	15	M35	3
Halbmarathon	01:14:04	14.04.13	Bergisch Gladbach.Refrath	66	66	M35	10
Halbmarathon	01:30:54,9	15.09.13	Neu-Isenburg	90	89	M35	14
Halbmarathon	01:15:29	05.10.13	Schotten	13	13	M35	2
Marathon	02:45:09	05.05.13	Hannover	33	27	M35	9
Marathon	02:47:45	27.10.13	Frankfurt	283	259	M35	62

Name Behning, Bettina

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:49:51,9	28.07.13	Obertshausen.Hausen	123	25	W50	5
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:56:14	04.08.13	Frankfurt	575	79	W50	4

Name Bockelt, Stefan

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k - 20k - 2,5k Duathlon	1:20:35,1	21.04.13	Darmstadt	59	56	M50	3

Name Bonaud, Williams

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
9,5k Straße	00:32:42,9	08.09.13	Frankfurt	4	4	M35	2
10k Straße	00:36:09,0	09.02.13	Groß-Gerau	19	19	M35	7
10k Straße	00:35:06	11.08.13	Karben	1	1	M35	1
10k Straße	00:35:08,4	01.09.13	Mühlheim.Dietesheim	4	4	M35	2
10k Straße	00:34:14,90	13.10.13	Offenbach	6	6	M35	2
10k Straße	00:34:36,45	02.11.13	Rodgau.Jügesheim	4	4	M35	3
10k Straße	00:35:12	09.11.13	Pohlheim	3	3	M35	1
10k Straße	00:34:10	21.12.13	Seligenstadt	2	2	M35	1
10k Straße	00:34:22	31.12.13	Griesheim	10	10	M35	2

Name Döhring, Norman

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:43:22,2	07.04.13	Seligenstadt	83	76	M50	6
10k Straße	00:43:14,3	18.05.13	Frankfurt.Schwanheim	77	71	M50	6

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:46:21,1	28.07.13	Obertshausen.Hausen	82	76	M50	11
10k Straße	00:41:51,1	01.09.13	Mühlheim.Dietesheim	46	43	M50	4
10k Straße	00:42:42	29.12.13	Frankfurt	238	218	M50	19
Halbmarathon	01:34:14	10.03.13	Frankfurt	470	448	M50	30
Halbmarathon	01:36:16	28.09.13	Rosbach.Rodheim	27	25	M50	2
31,1k Straße	02:56:50	28.04.13	Detmold -> Bielefeld	2259	2066	M50	328
Marathon	03:35:22	26.05.13	Darmstadt	37	34	M50	1
Marathon	04:33:20	22.06.13	Attendorn	70	66	M50	11
Marathon	03:32:14	27.10.13	Frankfurt	2996	2799	M50	261
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:24:10	10.11.13	Rüsselsheim	154	136	M50	19

Name Ebert, Heike

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	01:10:00	29.12.13	Frankfurt	1984	583	W45	113

Name Eck, Michael

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:45:16,7	26.05.13	Dietzenbach.Steinberg	66	62	M45	16
Halbmarathon	01:44:06	10.03.13	Frankfurt	1182	1086	M45	234
Halbmarathon	01:38:29,46	13.10.13	Offenbach	154	143	M45	32
Marathon	03:41:14	27.10.13	Frankfurt	3913	3594	M45	735
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:24:27,63	25.08.13	Rodgau.Dudenhofen	95	91	M45	29
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:48:54	09.06.13	Ubstadt.Weier	882	787	M45	160

Name Janoske, Wolfgang

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
104k Rad	03:24:07,7	01.05.13	Eschborn / Frankfurt	1064	1024	M50	137

Name Kehl, Thomas

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:22:21	10.03.13	Frankfurt	74	71	M35	15
Halbmarathon	01:19:36,8	15.09.13	Neu-Isenburg	8	8	M35	2

Name Kiefer, Haimo

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
9,9k Straße	00:36:47	25.08.13	Egelsbach	2	2	M40	1
10k Straße	00:36:41,78	05.01.13	Rodgau.Jügesheim	23	23	M40	5
10k Straße	00:36:11,0	20.10.13	Rodgau.Weiskirchen	4	4	M40	3
8,8k Cross	00:34:47,6	17.03.13	Dreieich	2	2	M40	1
4,8k - 15k - 3,2k Duathlon	01:13:31,08	03.03.13	Monsheim	1	1	M20	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:01:16	10.11.13	Rüsselsheim	1	1	M40	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:08:51,2	03.11.13	Neu-Isenburg	1	1	M40	1
3,4k - 23k - 3k Duathlon	01:08:30	24.02.13	Rodgau.Dudenhofen	1	1	M40	1

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:07:22,3	01.12.13	Frankfurt	1	1	M40	1
5k - 21k - 5k Duathlon	01:29:06,5	08.06.13	Hofheim.Lorsbach	1	1	M40	1
6k - 24k - 6k Duathlon	01:35:17	13.10.13	Neuberg	1	1	M40	1
9k - 33k -4,5k Duathlon	02:28:32,72	05.10.13	Odenheim	6	6	M40	1

Name Langelüddeke, Klaus

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:33:50	10.03.13	Frankfurt	447	426	M45	95

Name Limberg, Robert

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
04,k - 2,4k -04,k Duathlon	00:15:11,90	10.11.13	Rüsselsheim	36	24	M10	4

Name Limberg, Roland

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
8,8k Cross	00:49:39,2	17.03.13	Dreieich	78	68	M50	10
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:38:12,5	21.04.13	Darmstadt	124	109	M50	15
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:32:38	10.11.13	Rüsselsheim	218	178	M50	28
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:39:52,9	03.11.13	Neu-Isenburg	239	200	M50	51
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:32:35,67	12.05.13	Langenselbold	172	148	M50	19
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	07:24:10	08.09.13	Luxemburg	994	826	M50	45

Name Ochs, Reiner

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:42:09,51	02.02.13	Rodgau.Jügesheim	90	86	M45	2
10k Straße	00:41:08	09.05.13	Hofheim -> Ffm.Höchst	59	55	M45	18
10k Straße	00:41:58,0	26.05.13	Dietzenbach.Steinberg	33	31	M45	8
Halbmarathon	01:35:11,0	15.09.13	Neu-Isenburg	149	143	M45	30
Halbmarathon	01:29:32	05.10.13	Rodenbach	40	38	M45	8
Marathon	03:28:01	27.10.13	Frankfurt	2547	2392	M45	457
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:19:45,36	25.08.13	Rodgau.Dudenhofen	54	53	M45	14

Name Perdok, Christian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:37:53	16.02.13	Seligenstadt	7	7	M30	1
Halbmarathon	01:17:38	10.03.13	Frankfurt	21	20	M35	5

Name Plein, Oliver

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:46:19,8	26.05.13	Oberursel	43	36	M40	11
Halbmarathon	01:40:41	05.10.13	Schotten	123	103	M40	15
Marathon	03:51:50	27.10.13	Frankfurt	5178	4661	M40	927

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013 nach Athleten

Name Schubert-Springer, Andreas

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
6,4k Straße	00:25:26,4	06.10.13	Honolulu, HI	8	7	M45	1
8,6k Straße	00:34:56,8	23.03.13	Mühlheim	2	2	M40	1
10k Straße	00:39:52,3	09.02.13	Groß-Gerau	58	56	M45	11
10k Straße	00:43:37	13.07.13	Stuttgart.Degerloch	19	18	M45	2
10k Straße	00:40:20	29.12.13	Frankfurt	146	135	M45	15
10,2k Straße	00:41:39,3	31.12.13	Rodenbach.Oberrodenbach	16	13	M40	6
Halbmarathon	01:33:41	24.02.13	Mörfelden-Walldorf	51	49	M45	10
Halbmarathon	01:29:03	10.03.13	Frankfurt	239	231	M45	48
4,0k Cross	00:17:49	12.01.13	Offenbach	13	12	M45	3
2,5k - 15k - 2,5k Duathlon	00:48:51,4	01.12.13	Frankfurt	3	3	M45	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:09:45	10.11.13	Rüsselsheim	18	18	M45	3
5k - 20k -3,5k Duathlon	01:10:28,87	01.06.13	Griesheim	9	9	M45	3
0,3k - 13k - 5k Triathlon	00:57:30	31.08.13	Friedberg.Ockstadt	8	8	M45	1
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:05:01	21.04.13	Kailua, Oahu, HI	29	24	M45	3
0,3k - 23k - 5k Triathlon	01:13:35	23.06.13	Dreikirchen	11	11	M45	2
0,7k - 30k - 7,5k Triathlon	01:42:57	12.05.13	Steinheim/Murr	58	57	M40	14
0,3k -34k - 5k Triathlon	01:30:45	07.07.13	Erlabrunn	13	13	M45	2
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:13:19,77	25.08.13	Rodgau.Dudenhofen	23	23	M45	5
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:29:39	04.08.13	Frankfurt	100	89	M45	14

Name Schulz, Jenny

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
7,9k Straße	00:27:16	03.05.13	Aschaffenburg	37	7	W30	1
10k Straße	00:38:40	31.12.13	Griesheim	27	1	W30	1
Halbmarathon	01:17:20	10.03.13	Frankfurt	20	1	W30	1
Marathon	02:50:38	27.10.13	Frankfurt	352	29	W30	9
1k - 21k - 5k Duathlon	01:01:06	26.05.13	Hachenburg	4	1	W30	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:08:14	21.01.13	Lanzarote	20	2	W30	2
10k - 40k - 5k Duathlon	02:01:04	26.07.13	Cali	3	3	WP	3
15k - 60k - 7,5k Duathlon	03:00:58	21.04.13	Horst aan de Maas	3	3	WP	3
1k - 40k - 10k Triathlon	02:05:41	19.05.13	Altenkunstadt	15	1	W30	1
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:29:37	08.09.13	Gérardmer	52	3	WP	3
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:28:21	09.06.13	Ubstadt.Weier	25	3	WP	3
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:54:52	11.08.13	Wiesbaden	286	13	WP	12
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:47:33	05.10.13	Lanzarote	34	5	WP	5

Name Siegismund, Sebastian

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
7,5k Straße	00:29:13	26.05.13	Falkenstein/Vogtland	11	11	M40	3
10k Straße	00:36:05,7	20.10.13	Rodgau.Weiskirchen	3	3	M40	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:06:29,1	21.04.13	Darmstadt	2	2	M40	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:09:26,2	03.11.13	Neu-Isenburg	2	2	M40	2

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:08:58,5	01.12.13	Frankfurt	2	2	M40	2
5k - 21k - 5k Duathlon	01:32:11,1	08.06.13	Hofheim.Lorsbach	2	2	M40	2
6k - 24k - 6k Duathlon	01:36:41	13.10.13	Neuberg	2	2	M40	2
3,5k - 32k - 2k Duathlon	01:22:47,50	11.05.13	Langenselbold	3	3	M40	1

Name von Grot, Rudi

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5.000m	00:15:41,69	08.05.13	Pfungstadt	4	4	M35	1
3.000m Halle	00:09:23,24	09.02.13	Hanau	2	2	M35	1
5k Straße	00:16:16,4	19.06.13	Darmstadt	1	1	M30	1
7,5k Straße	00:25:33	26.05.13	Falkenstein/Vogtland	1	1	M35	1
7,9k Straße	00:25:06	03.05.13	Aschaffenburg	13	13	M35	1
9,9k Straße	00:32:11	02.06.13	Frankfurt	1	1	M35	1
10k Straße	00:32:47	17.05.13	Riedstadt.Wolfskehlen	1	1	M35	1
Halbmarathon	01:13:19	10.03.13	Frankfurt	5	5	M35	1
Halbmarathon	01:11:42	14.04.13	Bergisch Gladbach.Refrath	41	41	M35	6
Halbmarathon	01:16:07	10.11.13	Riva del Garda	26	26	M35	4
7,0k Cross	00:23:13,0	03.02.13	Trebur	3	3	M35	2
7.6k Cross	00:25:49	17.02.13	Riedstadt.Wolfskehlen	3	3	M35	1
7,7k Cross	00:26:17	02.03.13	Gudensberg	3	3	M35	2
3,4k - 23k - 3k Duathlon	01:08:42	24.02.13	Rodgau.Dudenhofen	3	3	M35	1
9,7k - 39,4k - 5,5k Duathlon	01:54:29,77	28.04.13	Cottbus	11	11	MP	11

Name Winter, Thorsten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:25:43,1	26.05.13	Oberursel	4	4	M45	1
Halbmarathon	01:23:23	05.10.13	Schotten	47	43	M45	8
22k Straße	01:28:08,5	21.04.13	Weilrod->Weilburg	6	6	M45	3
Marathon	02:58:38	27.10.13	Frankfurt	662	618	M45	75

Name Wittig, Jens

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:18:43,2	01.09.13	Frankfurt.Preungesheim	1	1	M30	1

Name Zimmer, Frank

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:38:50	03.03.13	Marburg	17	17	M45	3
10k Straße	00:37:42,78	01.04.13	Rodgau.Jügesheim	12	12	M45	3
15k Straße	00:58:08,7	07.04.13	Friedrichsdorf	2	2	M45	1
Halbmarathon	01:21:50	10.03.13	Frankfurt	63	61	M45	8
Halbmarathon	01:24:49	22.06.13	Aabenraa	7	7	M40	2
1,5k - 45k - 10k Triathlon	02:43:38	04.08.13	Frankfurt	322	292	M45	55

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2013 nach Athleten

Name Zimmermann, Sahand

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:38:01,5	30.05.13	Frankfurt.Bonames	10	10	M35	3