

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

Name Albert, Christian

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:35:03,88	07.01.12	Rodgau.Jügesheim	6	6	M30	2
10k Straße	00:34:39,09	04.02.12	Rodgau.Jügesheim	9	9	M30	3
10k Straße	00:34:06	17.03.12	Salzkotten	5	5	M30	2
10k Straße	00:35:44,7	05.05.12	Fulda	5	5	M30	2
10k Straße	00:34:38	17.05.12	Hofheim -> Ffm.Höchst	6	5	M30	1
10k Straße	00:35:58,2	07.06.12	Frankfurt.Bonames	2	2	M30	1
10k Straße	00:37:56,7	07.07.12	Dieburg	12	12	M30	5
10k Straße	00:35:22	26.08.12	Marburg	31	31	M30	5
10k Straße	00:34:54,4	16.09.12	Neu-Isenburg	5	5	M30	2
10k Straße	00:34:30,06	14.10.12	Offenbach	2	2	M30	1
10k Straße	00:35:00,2	28.10.12	Arnsberg.Oeventrop	4	4	M30	2
10k Straße	00:35:31,47	03.11.12	Rodgau.Jügesheim	7	7	M30	3
10k Straße	00:34:59,56	01.12.12	Rodgau.Jügesheim	9	9	M30	3
15k Straße	00:52:07	31.12.12	Werl -> Soest	12	12	M30	3
Halbmarathon	01:16:55	15.04.11	Griesheim	101	97	M20	59
8,4k Cross	00:31:04	17.11.12	Petersberg.Marbach	19	19	M30	3

Name Behning, Bettina

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:56:27	05.08.12	Frankfurt	625	75	W50	6
1,9k - 80k - 21k Triathlon	05:35:05	17.06.12	Münster/Dieburg	238	22	W50	2
3,8k - 180k - 42,2k Triathlon	13:03:36	08.07.12	Frankfurt	1934	168	W50	9

Name Bockelt, Stefan

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Halbmarathon	01:43:02	19.05.12	Offenbach	45	39	M50	4
2,8k - 9k - 1,5k - 9k - 2k Dua	01:09:04,9	14.10.12	Darmstadt	33	32	M50	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:20:51	10.11.12	Rüsselsheim	43	43	M50	4
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:38:44,9	04.11.12	Neu-Isenburg	253	218	M50	43
10k - 36k - 5k Duathlon	02:32:50	01.05.12	Oberursel	124	109	M50	32
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:52:15	10.06.12	Ubstadt-Weiher	1281	1121	M50	96

Name Döhring, Norman

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:45:18,6	26.05.12	Frankfurt.Schwanheim	102	93	M50	15
10k Straße	00:43:46,1	03.06.12	Dietzenbach.Steinberg	75	68	M50	9
10k Straße	00:55:02,5	02.09.12	Mühlheim	217	179	M50	22
10k Straße	00:41:57,56	14.10.12	Offenbach	58	55	M50	4
10k Straße	00:43:28	30.12.12	Frankfurt	284	262	M50	16
Halbmarathon	01:32:30	11.03.12	Frankfurt	438	416	M50	29
Marathon	03:28:48	01.04.12	Freiburg	307	294	M50	35

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Marathon	03:24:39	30.09.12	Berlin	5110	4832	M50	435
Marathon	03:25:42	28.10.12	Frankfurt	2746	2580	M50	228
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:35:49,4	22.04.12	Darmstadt	133	117	M50	18
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:38:51,4	02.12.12	Frankfurt	124	114	M50	10

Name Ebert, Heike

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	01:04:17,3	26.05.12	Frankfurt.Schwanheim	492	133	W45	29
10k Straße	01:01:47,6	03.06.12	Dietzenbach.Steinberg	332	77	W45	13
10k Straße	01:02:27,1	29.07.12	Obertshausen.Hausen	276	71	W45	16
Halbmarathon	02:19:12	15.04.11	Griesheim	301	57	W45	13
Halbmarathon	02:19:23	12.02.12	Mörfelden-Walldorf	295	68	W45	11
Halbmarathon	02:17:13	11.03.12	Frankfurt	3749	823	W45	146
25k Straße	02:43:59,0	01.04.12	Seligenstadt	295	50	W45	14
Marathon	04:47:48	29.04.12	Hamburg	9092	1643	W45	359

Name Eck, Michael

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:50:28,29	01.12.12	Rodgau.Jügesheim	219	181	M45	47
Halbmarathon	01:55:56	06.05.12	Mainz	2500	2101	M45	460
1,5k - 45k -10k Triathlon	02:59:57	05.08.12	Frankfurt	666	581	M45	86

Name Ernst, Patricia

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:55:43	15.04.11	Griesheim	254	58	W40	14
10k Straße	00:53:21	17.05.12	Hofheim -> Ffm.Höchst	625	81	W40	14
10k Straße	01:02:28,2	29.07.12	Obertshausen.Hausen	277	72	W40	17
10k Straße	00:54:37,3	16.09.12	Neu-Isenburg	291	64	W40	15
10k Straße	53:58,79	14.10.12	Offenbach	231	52	M40	14
10k Straße	00:54:20	30.12.12	Frankfurt	1074	171	W40	28
Halbmarathon	02:04:03	11.03.12	Frankfurt	3104	549	W40	102
Halbmarathon	02:00:28,9	03.06.12	Dietzenbach.Steinberg	208	45	W40	8

Name Kehl, Thomas

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:35:56	15.04.11	Griesheim	10	10	M30	2
10k Straße	00:36:30,7	03.03.12	Marburg	9	9	M30	1
10k Straße	00:35:22,4	25.03.12	Rodenbach.Niederrodenbach	23	23	M30	2
10k Straße	00:35:27,8	27.04.12	Rüsselsheim	2	2	M30	1
Halbmarathon	01:20:35,2	16.09.12	Neu-Isenburg	17	17	M30	4
Marathon	02:54:01	28.10.12	Frankfurt	504	481	M30	103

Name Kiefer, Haimo

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
3,4k - 18k - 3k Duathlon	01:05:21	26.02.12	Rodgau.Dudenhofen	4	4	M40	1
2,8k - 9k - 1,5k - 9k - 2k Dua	00:56:58,2	14.10.12	Darmstadt	1	1	M40	1
4,4k - 18,4k - 4,4k Duathlon	01:06:09,3	18.03.12	Dreieich	3	3	M40	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:05:56	10.11.12	Rüsselsheim	2	2	M40	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:08:36,9	04.11.12	Neu-Isenburg	2	2	M40	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:11:23,4	02.12.12	Frankfurt	2	2	M40	1
5k - 21k - 5k Duathlon	01:28:00,1	02.06.12	Hofheim.Lorsbach	1	1	M40	1
3,5k - 32k - 2k Duathlon	01:17:59,0	05.05.12	Rödermark	1	1	M40	1

Name Kuhlmann, Dirk

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:35:43	19.02.12	München	1	1	M40	1
10k Straße	00:35:02,4	25.03.12	Rodenbach.Niederrodenbach	17	17	M40	4
Halbmarathon	01:19:19	15.04.11	Griesheim	139	132	M40	15
Halbmarathon	01:17:40	11.03.12	Frankfurt	35	34	M40	6

Name Langelüddeke, Klaus

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:38:03,95	04.02.12	Rodgau.Jügesheim	35	34	M45	7
Halbmarathon	01:26:23	15.04.11	Griesheim	257	219	M45	32
Halbmarathon	01:34:02	11.03.12	Frankfurt	521	494	M45	102

Name Limberg, Roland

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
3,4k - 18k - 3k Duathlon	01:39:22	26.02.12	Rodgau.Dudenhofen	270	227	M50	28
4,4k - 18,4k - 4,4k Duathlon	01:38:37,6	18.03.12	Dreieich	131	115	M50	15
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:43:51,0	22.04.12	Darmstadt	157	132	M50	21
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:43:05	10.11.12	Rüsselsheim	161	138	M50	16
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:38:34,9	04.11.12	Neu-Isenburg	254	217	M50	42
3,5k - 32k - 2k Duathlon	02:03:05,6	05.05.12	Rödermark	85	72	M50	9
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:28:06,91	13.05.12	Langenselbold	200	155	M50	18
1,2k - 40k - 10k Triathlon	03:06:18	26.08.12	Mainz	307	259	M50	23

Name Martinez, Marimar

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:51:37,1	20.05.12	Frankfurt.Bergen-Enkheim	104	7	M40	1
10k Straße	00:49:57,2	07.06.12	Frankfurt.Bonames	67	9	W40	3

Name Moschof, Johannes

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:37:42,02	04.02.12	Rodgau.Jügesheim	30	29	M45	6

Name Ochs, Reiner

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:41:30,62	07.01.12	Rodgau.Jügesheim	76	69	M45	10
10k Straße	00:40:57,7	18.02.12	Groß-Gerau	112	103	M45	21
10k Straße	00:43:51,2	25.03.12	Rodenbach.Niederrodenbach	150	139	M45	31
10k Straße	00:41:37,37	01.12.12	Rodgau.Jügesheim	65	62	M45	15
Halbmarathon	01:32:09	11.03.12	Frankfurt	421	402	M45	74
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:27:39,22	26.08.12	Rodgau.Dudenhofen	100	98	M45	35

Name Pintschovius, Lars

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:26:47	10.06.12	Ubstadt-Weiher	831	757	M35	118
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:50:26	12.08.12	Wiesbaden	656	587	M35	104

Name Reupke, Uwe

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:46:50,6	20.05.12	Frankfurt.Bergen-Enkheim	64	61	M40	10
10k Straße	00:45:00,9	07.06.12	Frankfurt.Bonames	34	32	M40	11

Name Schubert-Springer, Andreas

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:20:05,9	13.10.12	Rüsselsheim	9	9	M20	9
5,2k Straße	00:19:52	30.06.12	Leonberg	7	6	M45	1
6k Straße	00:24:51	06.10.12	Bad Rappenau	10	10	M20	10
7k Straße	00:28:20	16.09.12	Kailua, HI	8	8	M45	2
5,0k Cross	00:19:55,7	25.11.12	Darmstadt	3	3	M20	3
6,3k Cross	00:26:25,2	10.03.12	Bad Soden	4	4	M45	2
2,5k - 15k - 2,5k Duathlon	00:51:06,6	02.12.12	Frankfurt	2	2	M45	1
3,4k - 18k - 3k Duathlon	01:11:24	26.02.12	Rodgau.Dudenhofen	26	24	M45	1
2,8k - 9k - 1,5k - 9k - 2k Dua	01:05:04,4	14.10.12	Darmstadt	22	22	M45	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:18:38	10.11.12	Rüsselsheim	34	34	M45	6
0,4k - 17k - 5k Triathlon	00:59:20	01.07.12	Rheinstetten	17	17	M45	3
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:36:04	06.05.12	Remchingen	13	13	M45	2
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:04:02	22.07.12	Mörfelden-Walldorf	58	54	M45	5
0,75k - 20k - 5k Triathlon	01:12:54	03.06.12	Darmstadt	26	22	M45	7
0,3k - 23k - 5k Triathlon	01:11:41	24.06.12	Dreikirchen	5	5	M45	2
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:41:07	12.08.12	Wetzlar	10	10	M45	3

Name Schulz, Jenny

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:34:40	04.03.12	Leverkusen	68	4	W20	2
10k Straße	00:35:34	26.08.12	Marburg	2	2	W20	1
10k Straße	00:35:58	14.10.12	Bad Homburg	3	1	W20	1
3,4k - 18k - 3k Duathlon	01:08:26	26.02.12	Rodgau.Dudenhofen	15	1	W25	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:06:28	21.01.12	Lanzarote	30	1	W25	1

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k - 36k - 5k Duathlon	02:02:01	01.05.12	Oberursel	22	2	W20	2
10k - 40k - 5k Duathlon	01:56:49	22.09.12	Nancy	6	6	WP	6
1k - 40k - 10k Triathlon	02:00:11	06.05.12	Kreuztal.Buschhütten	2	2	W25	1
2k - 80k - 20k Triathlon	04:24:40,1	01.07.12	Chieming	31	3	W25	3
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:37:04	20.05.12	St. Pölten	108	10	WP	10
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:34:18	10.06.12	Ubstadt-Weiher	85	9	WP	9
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:50:21	12.08.12	Wiesbaden	93	9	WP	9
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:25:50	28.10.12	Miami, FL	55	9	WP	9

Name Siegismund, Sebastian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:37:41	24.03.12	Calw	36	35	M40	7
10,5 Straße	00:41:11	18.03.12	Magstadt	23	22	M40	5
2,8k - 9k - 1,5k - 9k - 2k Dua	00:58:08,4	14.10.12	Darmstadt	4	4	M40	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:08:19,0	22.04.12	Darmstadt	3	3	M40	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:05:59	10.11.12	Rüsselsheim	3	3	M40	2
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:09:31,9	04.11.12	Neu-Isenburg	3	3	M40	2
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:11:35,7	02.12.12	Frankfurt	3	3	M40	2
5k - 21k - 5k Duathlon	01:30:09,5	02.06.12	Hofheim.Lorsbach	2	2	M40	2
7,5k - 22k - 5k Duathlon	01:42:04,14	06.10.12	Östringen	9	9	M40	1
5k - 25k -5k Duathlon	01:19:17	24.06.12	Wiesbaden	1	1	M40	1
3,5k - 32k - 2k Duathlon	01:19:18,3	05.05.12	Rödermark	2	2	M40	2

Name Urban, Malte

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
0,2k Straße	00:01:58,7	22.09.12	Rosbach.Rodheim	32	13	M7	13

Name von Grot, Rudi

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
3.000m Halle	00:09:21,10	29.01.12	Stadtallendorf	2	2	M35	2
10k Straße	00:36:29,9	18.02.12	Groß-Gerau	41	40	M35	7
10k Straße	00:34:13	20.10.12	Mörfelden-Walldorf	1	1	M35	1
Halbmarathon	01:12:31	15.04.11	Griesheim	40	40	M35	5
8,4k Cross	00:27:42	17.11.12	Petersberg.Marbach	5	5	M35	2
8,6k Cross	00:31:13	09.12.12	Berlin.Spandau	1	1	M35	1
2,8k - 9k - 1,5k - 9k - 2k Dua	00:57:52,7	14.10.12	Darmstadt	3	3	M35	1
4,4k - 18,4k - 4,4k Duathlon	01:05:59,3	18.03.12	Dreieich	1	1	M35	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:07:39,3	22.04.12	Darmstadt	1	1	M35	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:05:31	10.11.12	Rüsselsheim	1	1	M35	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:08:03,7	04.11.12	Neu-Isenburg	1	1	M30	1
5,5k - 21k - 3k Duathlon	01:17:13	25.02.12	Berlin.Zehlendorf	3	3	M35	2
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:10:13,6	02.12.12	Frankfurt	1	1	M35	1
10k - 36k - 5k Duathlon	01:52:56	01.05.12	Oberursel	10	10	M20	10

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

Name Wächtershäuser, Bernd

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k - 36k - 5k Duathlon	02:23:10	01.05.12	Oberursel	127	119	M45	40
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:40:17	03.06.12	Bad Tölz	160	143	M45	25
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:52:36	20.05.12	St. Pölten	1049	956	M45	120
3,8k - 180k - 42,2k Triathlon	13:34:55	08.07.12	Frankfurt	2080	1887	M45	326

Name Winter, Thorsten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:38:33	17.05.12	Hofheim -> Ffm.Höchst	27	26	M45	2
10k Straße	00:39:34	20.10.12	Mörfelden-Walldorf	16	15	M45	5
Halbmarathon	01:22:10	15.04.11	Griesheim	186	167	M45	27
Halbmarathon	01:23:56,51	14.10.12	Offenbach	61	58	M45	9

Name Wittemeier, Uwe

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:53:29,6	29.07.12	Obertshausen.Hausen	190	155	M50	24
10k Straße	00:53:37,72	14.10.12	Offenbach	229	178	M50	27
Halbmarathon	01:54:57	11.03.12	Frankfurt	2312	2026	M50	211
Halbmarathon	01:54:53,9	03.06.12	Dietzenbach.Steinberg	177	159	M50	17
Halbmarathon	01:54:47,0	16.09.12	Neu-Isenburg	748	645	M50	78
Marathon	04:21:46	28.10.12	Frankfurt	9269	7939	M50	946

Name Zimmer, Frank

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Stundenlauf	16.077	20.09.12	Mengerskirchen	2	2	M45	1
10k Straße	00:37:30,2	25.03.12	Rodenbach.Niederrodenbach	56	54	M45	11
10k Straße	00:36:07,82	09.04.12	Rodgau.Jügesheim	7	7	M45	2
10k Straße	00:38:17	01.05.12	Frankfurt.Nieder Erlenbach	5	5	M45	1
10k Straße	00:36:49	12.08.12	Karben	6	6	M45	1
10k Straße	00:35:36	09.09.12	Worms	6	6	M45	1
10k Straße	00:36:13,5	07.10.12	Frankfurt.Fechenheim	4	4	M40	2
10k Straße	00:37:28	30.12.12	Frankfurt	55	55	M45	7
15k Straße	00:56:54,6	01.04.12	Friedrichsdorf	3	3	M45	1
Halbmarathon	01:17:09	15.04.11	Griesheim	105	101	M45	12
Halbmarathon	01:20:29	11.03.12	Frankfurt	67	65	M45	10
Halbmarathon	01:18:19	23.09.12	Karlsruhe	48	47	M45	5
Halbmarathon	01:33:28	17.11.12	Sondershausen	1	1	M45	1
Marathon	02:44:29	20.05.12	Kassel	18	14	M45	1
0,4k - 12k - 5k Triathlon	00:55:55	05.08.12	Frankfurt	33	31	M45	6

Name Zimmermann, Sahand

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:20:08,0	24.06.12	Münster.Altheim	3	3	M20	3

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2012 nach Athleten

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
9,6k Straße	00:34:29,5	09.09.12	Frankfurt	3	3	M20	3
10k Straße	00:39:12,3	24.06.12	Münster.Altheim	15	15	M35	3
10k Straße	00:38:59	08.07.12	Oberursel.Stierstadt	6	6	M35	2
10k Straße	00:41:11,5	29.07.12	Obertshausen.Hausen	25	23	M35	2
10k Straße	00:38:49,1	04.08.12	Gernsheim	18	18	M35	4
10k Straße	00:35:53,7	30.09.12	Dietzenbach	3	3	M30	1
10k Straße	00:37:04,85	03.11.12	Rodgau.Jügesheim	15	15	M35	6
8,4k Cross	00:31:10	17.11.12	Petersberg.Marbach	20	20	M35	7
2,8k - 9k - 1,5k - 9k - 2k Dua	01:03:55,9	14.10.12	Darmstadt	16	16	M35	2
3,5k - 32k - 2k Duathlon	01:32:00,3	05.05.12	Rödermark	18	17	M35	3
0,4k - 17,5k -4,5k Triathlon	01:04:18	12.08.12	Darmstadt.Arheilgen	24	23	M35	6
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:04:02	22.07.12	Mörfelden-Walldorf	58	54	M35	9
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:31:50	26.08.12	Oberursel	4	4	M20	4
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:14:56	02.09.12	Köln	50	45	M35	8