

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

**Name** Albert, Christian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
800m	00:02:21,93	15.05.10	Meschede	2	2	M20	2
10k Straße	00:37:26	20.03.10	Salzkotten	27	26	M30	5
10k Straße	00:35:40,6	11.04.10	Seligenstadt	9	9	M30	2
10k Straße	00:37:14	25.04.10	Arnsberg.Neheim	4	4	M30	1
10k Straße	00:36:08,9	02.05.10	Großkrotzenburg	3	3	M30	1
10k Straße	00:36:22	30.05.10	Griesheim	6	6	M30	1
10k Straße	00:36:30,1	03.06.10	Frankfurt.Bonames	1	1	M30	1
10k Straße	00:35:04	17.10.10	Offenbach	7	7	M30	2
10k Straße	00:35:03	06.11.10	Rodgau.Jügesheim	12	12	M30	3
10k Straße	00:37:05	04.12.10	Rodgau.Jügesheim	9	9	M30	1
15k Straße	00:53:20	31.12.10	Werl -> Soest	18	18	M30	2
Halbmarathon	01:18:18,8	19.09.10	Neu-Isenburg	7	7	M30	3
Marathon	02:53:30	31.10.10	Frankfurt	342	321	M30	69

**Name** Ammouta, Younes

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5.000m	00:15:29,40	25.09.10	Frankfurt	2	2	M20	2
10k Straße	00:31:51	17.10.10	Offenbach	2	2	M20	1
10,3k Cross	00:34:41,7	21.11.10	Darmstadt	2	2	M20	2

**Name** Behning, Bettina

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1,5k - 43k - 10k Triathlon	02:52:46	05.09.10	Frankfurt	568	37	W45	2
2k - 80k - 21k Triathlon	05:31:00	12.06.10	Münster/Dieburg	252	22	W45	7
Ironman Triathlon	12:51:54,1	04.07.10	Frankfurt	1557	126	W45	15

**Name** Bockelt, Stefan

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5,1k Straße	00:19:54,8	19.06.10	Niedernberg	8	8	M45	2
Halbmarathon	01:35:41	30.05.10	Griesheim	175	150	M45	42
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:20:02,3	07.11.10	Neu-Isenburg	55	51	M40	23
5k - 33k - 5k Duathlon	01:49:05	18.04.10	Reinheim	109	105	M45	14
10k - 36k - 5k Duathlon	02:24:00	01.05.10	Oberursel	139	123	M45	34
5k - 78k - 20k Duathlon	05:41:54,4	16.05.10	Butzbach	53	48	M45	6
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:31:04,4	22.08.10	Rodgau.Dudenhofen	91	88	M45	23
1,5k - 43k - 10k Triathlon	02:38:13	05.09.10	Frankfurt	267	257	M45	51
1,5k - 54k - 10,6k Triathlon	03:14:18	25.07.10	Niedernberg	107	105	M45	14
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:50:34	06.06.10	Ubstadt-Weiher	1034	919	M45	140
Ironman Triathlon	12:19:52,7	04.07.10	Frankfurt	1348	1250	M45	209

**Name** Breuer, Tim

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
800m	00:02:13,19	09.06.10	Wetzlar	16	16	MJB	5
800m	00:02:14,84	07.07.10	Pfungstadt	24	24	MJB	9
1.000m	00:02:56,94	01.09.10	Pfungstadt	21	21	MJA	2
1.000m	00:02:58,82	08.09.10	Wiesbaden	12	12	MJB	3
2k Straße	00:06:45,7	30.05.10	Griesheim	1	1	MJA	1
3,8k Cross	00:14:12	21.02.10	Riedstadt.Wolfskehlen	9	9	MJB	1
4,0k Cross	00:17:32	23.01.10	Offenbach	9	9	MJB	2
4,0k Cross	00:18:41,6	21.03.10	Pfungstadt	8	8	MJB	2

### Name Bruns, Hartwig

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:22:40,0	30.05.10	Oberursel	9	9	M35	2

### Name Bruns, Johannes

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:21:30,3	30.05.10	Oberursel	4	4	MJB	3

### Name Bruns, Sophie

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:29:30,5	30.05.10	Oberursel	52	12	WJB	7

### Name Ebert, Heike

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	01:02:51	31.12.10	Frankfurt	981	206	W45	34
Halbmarathon	02:15:05	17.10.10	Offenbach	581	110	W45	13
Marathon	04:38:04	31.10.10	Frankfurt	8168	1265	W45	239

### Name Ernst, Patricia

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	01:00:47,4	22.05.10	Frankfurt.Schwanheim	408	85	W40	14
10k Straße	01:06:06	31.12.10	Frankfurt	1079	250	W40	54

### Name Fuchsberger, Marcel

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:17:57,6	25.07.10	Obertshausen.Hausen	2	2	M20	2
Marathon	03:14:46	31.10.10	Frankfurt	1312	1247	M20	176

### Name Grupp, Michael

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:17:44,6	12.09.10	Frankfurt	8	8	M45	1
10k Straße	00:36:15,3	16.05.10	Frankfurt.Bergen-Enkheim	7	7	M45	2
Halbmarathon	01:20:50,4	30.05.10	Dietzenbach.Steinberg	2	2	M45	1

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:20:13	19.06.10	Offenbach	2	2	M45	1
Halbmarathon	01:20:58,5	05.09.10	Mühlheim.Dietesheim	4	4	M45	1
Halbmarathon	01:21:11,5	19.09.10	Neu-Isenburg	15	14	M45	3
Halbmarathon	01:23:47	17.10.10	Offenbach	33	33	M45	7

**Name** Karasu, Sahin

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:17:39,9	24.10.10	Rodgau.Weiskirchen	1	1	M40	1
10k Straße	00:38:20	17.07.10	Oberursel.Oberstedten	6	6	M40	2
10k Straße	00:36:43,0	25.09.10	Rosbach.Rodheim	4	4	M40	1
Halbmarathon	01:20:45,8	08.08.10	Karben	5	5	M40	3
Halbmarathon	01:18:23,3	19.09.10	Neu-Isenburg	9	9	M40	1
Halbmarathon	01:21:52	17.10.10	Offenbach	23	23	M40	6
Marathon	02:47:57	31.10.10	Frankfurt	240	223	M40	37

**Name** Kaske, Tina

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:49:38,6	11.04.10	Seligenstadt	157	26	W35	3
10,5 Straße	00:52:48	15.08.10	Beerfelden.Hetzbach	45	7	W35	3
10k Cross	00:57:34	01.08.10	Aidlingen	217	21	W35	2
4k -19k - 4k Duathlon	01:18:00	03.10.10	Münzenberg.Gambach	66	8	W35	2
5k -22k - 5k Duathlon	02:00:07,7	12.06.10	Hofheim.Lorsbach	39	5	W30	2
5k - 25k -5k Duathlon	01:42:04	20.06.10	Wiesbaden	60	5	W35	2
6k - 24k - 6k Duathlon	02:01:31	10.10.10	Neuberg	28	1	W30	1
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:57:58,0	19.09.10	Beerfelden	96	11	W35	2
5k - 33k - 5k Duathlon	01:56:27	18.04.10	Reinheim	152	7	W35	2
10k - 36k - 5k Duathlon	02:33:49	01.05.10	Oberursel	204	28	W35	3
10k - 40k - 5k Duathlon	02:29:01	09.05.10	Offenbach/Queich	82	7	W35	3
10k - 50k - 5k Duathlon	03:06:03,5	04.09.10	Zofingen	207	21	W35	13

**Name** Kiefer, Haimo

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
15k Straße	00:55:52,5	03.06.10	Frankfurt.Bonames	2	2	M35	1
Halbmarathon	01:22:29	11.07.10	Metzingen	5	5	M35	2
Halbmarathon	01:20:58,0	08.08.10	Karben	6	6	M35	1
3,5k - 16k - 3,5k Duathlon	00:55:51,1	21.11.10	Hockenheim	4	4	M35	2
2,5k - 19,8k - 2,5k Duathlon	01:02:13	12.09.10	Eisenbach	2	2	M35	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:03:17	13.11.10	Rüsselsheim	2	2	M35	2
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:06:57,7	07.11.10	Neu-Isenburg	1	1	M30	1
5k - 22k -2k Duathlon	01:32:00	03.10.10	Breuberg	1	1	M30	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:18:59,9	05.12.10	Frankfurt	1	1	M35	1
5k -22k - 5k Duathlon	01:30:29,5	12.06.10	Hofheim.Lorsbach	1	1	M30	1
6k - 24k - 6k Duathlon	01:33:39	10.10.10	Neuberg	1	1	M30	1

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k -30k - 5k Duathlon	01:22:57	09.05.10	Baunatal	2	2	M35	1
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:29:29,6	19.09.10	Beerfelden	3	3	M35	2
5k - 33k - 5k Duathlon	01:29:27	18.04.10	Reinheim	3	3	M35	2
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:10:53,9	20.06.10	Rüdesheim	6	6	M35	3
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:27:04	05.09.10	Köln	41	36	M35	7

**Name** Klatt, Klaus-Dieter

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
30k Straße	02:22:54,8	21.03.10	Friedberg	100	92	M60	2

**Name** Kuhlmann, Dirk

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1.000m	00:02:52,57	08.05.10	Wiesbaden	7	7	M20	6
1.500m	00:04:25,72	30.05.10	Neu Isenburg	4	4	M20	3
1.500m	00:04:25,27	27.06.10	Kaiserslautern	7	7	M40	7
5.000m	00:16:39,34	05.06.10	Fulda	10	10	M40	3
10k Straße	00:34:41	02.05.10	Marburg	33	33	M40	4
10k Straße	00:37:38	31.12.10	Frankfurt	22	21	M40	3
Halbmarathon	01:18:02	14.03.10	Frankfurt	45	43	M40	9

**Name** Langelüddeke, Klaus

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1.000m	00:02:54,51	08.05.10	Wiesbaden	9	9	M20	7
1.000m	00:02:51,18	01.09.10	Pfungstadt	19	19	M45	1
1.500m	00:04:32,61	30.05.10	Neu Isenburg	6	6	M20	4
5.000m	00:17:01,31	05.06.10	Fulda	12	12	M45	4
5.000m	00:16:49,83	27.06.10	Kaiserslautern	18	18	M45	9
10k Straße	00:37:08	02.01.10	Rodgau.Jügesheim	25	23	M45	4
10k Straße	00:38:53	06.02.10	Rodgau.Jügesheim	21	20	M45	2
10k Straße	00:35:37	02.05.10	Marburg	45	45	M45	4
10k Straße	00:36:10	11.09.10	Ohrdruf	198	198	M45	18
10k Straße	00:58:42	17.10.10	Offenbach	248	194	M45	25
10k Straße	00:36:45	06.11.10	Rodgau.Jügesheim	20	20	M45	4
Halbmarathon	01:17:37	14.03.10	Frankfurt	35	33	M45	2
Halbmarathon	01:20:09	03.10.10	Köln	85	75	M45	5
Marathon	02:49:52	31.10.10	Frankfurt	267	248	M45	24

**Name** Laqrachli, Yassir

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:36:28	06.02.10	Rodgau.Jügesheim	7	7	M35	2
10k Straße	00:34:07,0	16.05.10	Frankfurt.Bergen-Enkheim	2	2	M35	1
Halbmarathon	01:15:11	14.03.10	Frankfurt	21	21	M35	4
10,1k Berglauf (590m HD)	00:45:14	11.04.10	Oberursel->Großer Feldberg	4	4	M35	1

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

### Name Liedtke, Karl-Heinz

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Marathon	03:21:35	31.10.10	Frankfurt	1777	1673	M50	131

### Name Martinez, Marimar

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:46:35,2	18.04.10	Hanau	82	9	W40	2
10k Straße	00:46:30	01.05.10	Frankfurt.Nieder-Erlenbach	35	1	W40	1
10k Straße	00:44:40,5	16.05.10	Frankfurt.Bergen-Enkheim	86	6	W40	2
10k Straße	00:44:47,4	03.06.10	Frankfurt.Bonames	35	2	W40	1
Marathon	03:52:25	31.10.10	Frankfurt	4614	445	W40	116
0,75k - 18k - 5k Triathlon	01:33:17	10.07.10	Waldeck	96	17	W40	4
1,5k - 43k - 10k Triathlon	03:20:25	05.09.10	Frankfurt	922	138	W40	38

### Name Martini, Ralf

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:17:37,2	12.09.10	Frankfurt	7	7	M35	3
10k Straße	00:36:07	02.01.10	Rodgau.Jügesheim	12	12	M35	3
10k Straße	00:38:17	06.02.10	Rodgau.Jügesheim	15	14	M35	3
10k Straße	00:37:10,7	19.09.10	Neu-Isenburg	13	13	M35	4
10k Straße	00:36:36	17.10.10	Offenbach	16	16	M35	3
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:12:21,6	07.11.10	Neu-Isenburg	12	12	M30	7
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:21:26,1	25.04.10	Wiesbaden	25	25	M30	8

### Name McLoughlin, Melanie

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:42:23,7	25.07.10	Obertshausen.Hausen	70	9	W35	2
Halbmarathon	01:31:08,8	05.09.10	Mühlheim.Dietesheim	32	2	W35	1
Halbmarathon	01:31:57,0	19.09.10	Neu-Isenburg	129	10	W35	2
Halbmarathon	01:33:20	17.10.10	Offenbach	117	6	W35	3
Marathon	03:31:58	31.10.10	Frankfurt	2731	208	W35	38

### Name Moschof, Johannes

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:38:39,2	24.04.10	Wiesbaden.Naurod	12	12	M45	1
Halbmarathon	01:22:39,2	08.08.10	Karben	9	9	M45	2
10,1k Berglauf (590m HD)	00:49:56	11.04.10	Oberursel->Großer Feldberg	22	21	M45	5

### Name Ochs, Reiner

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:42:16,2	02.05.10	Großkrotzenburg	35	34	M40	8
10k Straße	00:42:10,7	16.05.10	Frankfurt.Bergen-Enkheim	53	52	M40	17
10k Straße	00:43:19,6	12.09.10	Bad Vilbel	7	7	M40	3

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:43:19	03.10.10	Frankfurt	10	10	M40	1
2k - 80k - 21k Triathlon	05:16:14	12.06.10	Münster/Dieburg	197	183	M40	51
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:46:30,8	15.08.10	Wiesbaden	696	645	M40	133

### Name Perdok, Christian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:38:56,0	26.09.10	Kronberg	2	2	M30	2

### Name Pintschovius, Lars

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:37:22,4	24.04.10	Wiesbaden.Naurod	8	8	M30	1
25k Straße	01:34:39,0	11.04.10	Seligenstadt	4	4	M30	1

### Name Reupke, Uwe

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:20:01,5	16.05.10	Frankfurt.Bergen-Enkheim	5	5	M20	5
10k Straße	00:42:13,5	18.04.10	Hanau	43	40	M40	11
10k Straße	00:42:27	01.05.10	Frankfurt.Nieder-Erlenbach	10	10	M40	6
10k Straße	00:42:49,5	03.06.10	Frankfurt.Bonames	20	20	M40	7
0,75k - 18k - 5k Triathlon	01:27:00	10.07.10	Waldeck	69	59	M40	17
1,5k - 43k - 10k Triathlon	02:59:07	05.09.10	Frankfurt	701	631	M40	141

### Name Saba, Hassan

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:33:12	02.05.10	Marburg	16	16	M20	16
10k Straße	00:33:12,9	16.05.10	Frankfurt.Bergen-Enkheim	1	1	M20	1
10k Straße	00:33:43,8	22.05.10	Frankfurt.Schwanheim	1	1	M20	1
10k Straße	00:35:50	17.10.10	Offenbach	11	11	M20	4

### Name Schulz, Jenny

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5.000m	00:16:44,05	25.09.10	Frankfurt	1	1	W20	1
3.000m Halle	00:09:58,40	16.01.10	Frankfurt.Kalbach	1	1	W20	1
7,9k Straße	00:26:43	07.05.10	Aschaffenburg	9	9	W20	2
10k Straße	00:36:12	02.01.10	Rodgau.Jügesheim	15	1	W20	1
10k Straße	00:36:50	06.02.10	Rodgau.Jügesheim	9	1	W20	1
10k Straße	00:35:57,2	13.02.10	Groß-Gerau	5	1	W20	1
10k Straße	00:35:31	10.07.10	Ludwigsburg	14	2	W20	2
10k Straße	00:40:07	17.07.10	Oberursel.Oberstedten	10	1	W20	1
10k Straße	00:35:22	11.09.10	Ohrdruf	3	3	W20	2
10k Straße	00:37:49	04.12.10	Rodgau.Jügesheim	14	1	W20	1
10k Straße	00:37:55	31.12.10	Frankfurt	23	2	W20	1
Halbmarathon	01:17:29	14.03.10	Frankfurt	34	2	W20	2

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:17:02	18.04.10	Bad Liebenzell	42	4	W20	4
Halbmarathon	01:18:00	03.10.10	Köln	64	7	W20	4
5,8k Cross	00:21:51,3	11.12.10	Frankfurt	4	3	W20	2
8,0k Cross	00:33:06	23.01.10	Offenbach	8	1	W20	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:10:38	13.11.10	Rüsselsheim	17	1	W25	1
3,4k - 23k - 3k Duathlon	01:10:28	28.02.10	Rodgau-Dudenhofen	11	1	W25	1
5k - 32k -10k Duathlon	02:04:52	01.08.10	Heidelberg	17	1	W25	1
10k - 36k - 5k Duathlon	02:01:42	01.05.10	Oberursel	40	1	W20	1
10k - 38,4k - 5k Duathlon	02:06:20	05.09.10	Edinburgh	4	4	W20	4
0,425k - 19k - 5k Triathlon	00:55:42	30.05.10	München	39	2	W25	1
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:16:43,1	13.05.10	Amberg	50	3	W25	1
1,8k - 41k - 10k Triathlon	02:18:47	24.07.10	Ladenburg	16	1	W25	1
1,5k - 46k - 10k Triathlon	02:44:01,41	22.08.10	Viernheim	108	9	W25	2
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:35:37	06.06.10	Ubstadt-Weiher	72	5	WP	4
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	04:54:23,8	15.08.10	Wiesbaden	76	8	WP	7

**Name** Siegismund, Sebastian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:36:11,1	11.04.10	Seligenstadt	11	11	M35	3
10,5 Straße	00:39:20	15.08.10	Beerfelden.Hetzbach	3	3	M35	2
10k Cross	00:42:18	01.08.10	Aidlingen	27	27	M35	5
3,5k - 16k - 3,5k Duathlon	00:56:17,7	21.11.10	Hockenheim	5	5	M35	3
2,5k - 19,8k - 2,5k Duathlon	01:02:59	12.09.10	Eisenbach	3	3	M35	3
4k -19k - 4k Duathlon	01:01:09	03.10.10	Münzenberg.Gambach	4	4	M35	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:06:00	13.11.10	Rüsselsheim	4	4	M35	4
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:07:33,9	07.11.10	Neu-Isenburg	2	2	M30	2
3,4k - 23k - 3k Duathlon	01:08:17	28.02.10	Rodgau-Dudenhofen	7	7	M35	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:22:29,8	05.12.10	Frankfurt	3	3	M35	3
5k - 25k -5k Duathlon	01:19:51	20.06.10	Wiesbaden	4	4	M35	3
6k - 24k - 6k Duathlon	01:36:48	10.10.10	Neuberg	3	3	M30	3
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:29:50,9	19.09.10	Beerfelden	4	4	M35	3
5k - 33k - 5k Duathlon	01:30:20	18.04.10	Reinheim	7	7	M35	4
10k - 36k - 5k Duathlon	01:58:06	01.05.10	Oberursel	9	9	M35	2
10k - 40k - 5k Duathlon	01:56:24	09.05.10	Offenbach/Queich	2	2	M35	1
10k - 50k - 5k Duathlon	02:20:18,4	04.09.10	Zofingen	9	9	M35	7

**Name** Stephan, Frank

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Marathon	03:03:33	13.11.10	Zeil	4	4	M40	4
50k Straße	03:46:25,7	30.01.10	Rodgau.Dudenhofen	12	12	M40	5

**Name** von Grot, Rudi

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5.000m	00:15:45,13	05.06.10	Fulda	1	1	M35	1
5.000m	00:15:40,66	27.06.10	Kaiserslautern	3	3	M35	2
3.000m Halle	00:09:23,56	24.01.10	Stadtallendorf	4	4	M35	2
10k Straße	00:34:46,2	19.09.10	Neu-Isenburg	2	2	M35	1
11k Straße	00:37:34	28.11.10	Berlin	3	3	M30	2
8,6k Cross	00:29:13,3	11.12.10	Frankfurt	6	6	M35	2
3,5k - 16k - 3,5k Duathlon	00:55:29,2	21.11.10	Hockenheim	2	2	M35	1
4k -19k - 4k Duathlon	00:59:45	03.10.10	Münzenberg.Gambach	3	3	M35	1
4*2k - 3*6,5k Duathlon	01:02:51	29.05.10	Weimar	2	2	M35	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:02:51	13.11.10	Rüsselsheim	1	1	M35	1
5k - 20k - 5k Duathlon	01:23:39	09.05.10	Baunatal	3	3	M35	2
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:20:57,0	05.12.10	Frankfurt	2	2	M35	2
5k - 25k -5k Duathlon	01:18:16	20.06.10	Wiesbaden	2	2	M35	2
5k - 33k - 5k Duathlon	01:29:24	18.04.10	Reinheim	2	2	M35	1
10k - 36k - 5k Duathlon	01:50:05	01.05.10	Oberursel	13	13	M20	13

### Name Wächtershäuser, Bernd

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:33:15	14.03.10	Frankfurt	411	383	M45	74
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:48:05,9	19.09.10	Beerfelden	66	64	M45	12
10k - 36k - 5k Duathlon	02:21:35	01.05.10	Oberursel	124	112	M45	29
5k - 78k - 20k Duathlon	05:10:43,2	16.05.10	Butzbach	36	34	M40	10
0,5k - 20k - 5k Triathlon	01:19:00,1	09.05.10	Grünberg	58	55	M40	7
1,5k - 43k - 10k Triathlon	02:39:54	05.09.10	Frankfurt	294	283	M45	56
Ironman Triathlon	12:01:44,2	04.07.10	Frankfurt	1220	1136	M45	181

### Name Wehle, Christian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:42:04,4	11.04.10	Seligenstadt	52	47	M40	9
10k Straße	00:46:35,8	25.04.10	Bad Nauheim.Nieder Mörlen	47	46	M40	7
10k Straße	00:42:18,8	08.05.10	Wehrheim.Obernhain	20	20	M40	5
10k Straße	00:43:25,2	22.05.10	Frankfurt.Schwanheim	55	51	M40	14
Halbmarathon	01:34:11	14.03.10	Frankfurt	453	424	M40	104
Halbmarathon	01:37:20,3	24.04.10	Wiesbaden.Naurod	48	46	M40	14
Halbmarathon	01:37:59,1	19.09.10	Neu-Isenburg	250	234	M40	60
Marathon	04:01:09	05.09.10	Darmstadt	119	105	M40	26
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:28:14,5	07.11.10	Neu-Isenburg	138	127	M40	57
10k - 36k - 5k Duathlon	02:31:11	01.05.10	Oberursel	187	164	M40	46
5k - 39k - 10k Duathlon	02:44:10,0	16.05.10	Butzbach	81	79	M40	19
1,5k - 38,5k - 10k Triathlon	02:24:23	29.08.10	Gießen	21	19	M40	4
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:38:03,1	20.06.10	Rüdesheim	103	97	M40	22
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:24:18,4	27.06.10	Darmstadt	71	68	M40	18
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:30:30	17.07.10	Bad Endbach	22	21	M40	2
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:36:37	08.08.10	Fuldatal	19	18	M40	6



## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2010 nach Athleten

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:22:26,5	22.08.10	Rodgau.Dudenhofen	47	45	M40	13
1,5k - 54k -10,6k Triathlon	03:07:34	25.07.10	Niedernberg	65	64	M40	14
1,9k - 90k - 21,1k Triathlon	05:29:24	06.06.10	Ubstadt-Weiher	721	658	M40	165

**Name** Wittemeier, Uwe

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	01:03:17	31.12.10	Frankfurt	992	780	M50	99

**Name** Zimmer, Frank

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
5k Straße	00:18:20	10.10.10	Bad Homburg	1	1	M30	1
10k Straße	00:37:07	02.01.10	Rodgau.Jügesheim	24	22	M40	5
10k Straße	00:37:38	06.02.10	Rodgau.Jügesheim	11	10	M40	3
10k Straße	00:36:17	28.03.10	Rodenbach.Niederrodenbach	20	20	M40	7
10k Straße	00:35:26,7	11.04.10	Seligenstadt	7	7	M40	1
10k Straße	00:36:12	02.05.10	Marburg	51	51	M40	10
10k Straße	00:37:26,6	30.05.10	Dietzenbach.Steinberg	3	3	M40	1
10k Straße	00:35:06,5	25.07.10	Obertshausen.Hausen	5	5	M40	2
10k Straße	00:35:29,9	19.09.10	Neu-Isenburg	3	3	M40	1
10k Straße	00:35:36	10.10.10	Bad Homburg	5	5	M40	2
15k Straße	00:54:26	22.08.10	Langen.Debstedt	1	1	M40	1
20k Straße	01:19:11	14.02.10	Berlin	2	2	M40	1
Halbmarathon	01:16:18	14.03.10	Frankfurt	29	28	M40	4
Halbmarathon	01:20:39,2	24.04.10	Wiesbaden.Naurod	2	2	M40	1
Halbmarathon	01:22:27	11.07.10	Oberursel.Stierstadt	5	5	M40	1
Halbmarathon	01:16:32,1	08.08.10	Karben	2	2	M40	2
Halbmarathon	01:15:51,8	05.09.10	Mühlheim.Dietesheim	1	1	M40	1
Halbmarathon	01:16:44	17.10.10	Offenbach	3	3	M40	1
30k Straße	01:55:43,0	21.03.10	Friedberg	3	3	M40	1
Marathon	02:34:47	09.05.10	Mainz	28	26	M40	3
Marathon	02:39:06	31.10.10	Frankfurt	116	105	M40	9
50k Straße	03:24:21,7	30.01.10	Rodgau.Dudenhofen	6	6	M40	3
50k Straße	03:20:43	28.02.10	Marburg	1	1	M40	1