

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	<i>Platz GK</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
400m	00:00:52,95	Aust	Matthias	Wetzlar	27.05.09	2	M20	2
800m	00:01:54,65	Aust	Matthias	Pfungstadt	06.05.09	1	M20	1
800m	00:01:54,19	Aust	Matthias	Darmstadt	16.05.09	10	M20	10
800m	00:01:53,36	Aust	Matthias	Koblenz	20.05.09	2	M20	2
800m	00:02:18,22	Breuer	Tim	Mörfelden-Walldorf	24.05.09	8	MJB	5
800m	00:01:53,2	Aust	Matthias	Duisburg	11.06.09	6	M20	4
800m	00:01:53,12	Aust	Matthias	Schweinfurt	13.06.09	5	M20	5
800m	00:01:57,31	Aust	Matthias	Baunatal	22.06.09	8	M20	8
800m	00:02:06,41	Streblow	Jan	Pfungstadt	01.07.09	11	MJA	4
800m	00:02:14,01	Breuer	Tim	Pfungstadt	01.07.09	14	MJB	5
1.000m	00:02:31,70	Aust	Matthias	Zittau	09.05.09	1	M20	1
1.000m	00:03:02,61	Breuer	Tim	Wiesbaden	16.05.09	21	MJB	6
1.000m	00:03:04,68	Breuer	Tim	Wetzlar	18.07.09	27	MJB	6
1.000m	00:02:57,92	Langelüddeke	Klaus	Wiesbaden	16.09.09	8	M20	4
1.500m	00:04:25,65	Streblow	Jan	Pfungstadt	03.06.09	16	MJA	4
3.000m	00:09:41,35	Streblow	Jan	Wiesbaden	16.05.09	5	MJA	1
3.000m	00:09:56,43	Langelüddeke	Klaus	Pfungstadt	03.06.09	16	M40	2
3.000m	00:09:41,70	Streblow	Jan	Alsfeld	07.06.09	7	MJA	7
3.000m	00:09:19,57	Saba	Hassan	Pfungstadt	01.07.09	6	M20	4
3.000m	00:09:48,13	Langelüddeke	Klaus	Pfungstadt	01.07.09	11	M40	2
5.000m	00:15:51,82	von Grot	Rudolf Jörg	Bad Homburg	23.05.09	2	M35	2
5.000m	00:17:26,82	Langelüddeke	Klaus	Trebur	08.07.09	7	M40	4
5.000m	00:16:53,81	Langelüddeke	Klaus	Pfungstadt	05.08.09	11	M40	2
5.000m	00:16:50,25	Streblow	Jan	Wiesbaden	16.09.09	4	MJA	1
10.000m	00:33:11,39	Saba	Hassan	Dietzhöhlztal	08.08.09	3	M20	3
10.000m	00:35:10,18	Langelüddeke	Klaus	Dietzhöhlztal	08.08.09	16	M40	2
10.000m	00:35:32,23	Schulz	Jenny	Dietzhöhlztal	08.08.09	18	W20	1
800m Halle	00:01:53,92	Aust	Matthias	Hanau	18.01.09	3	M20	3
800m Halle	00:01:54,46	Aust	Matthias	Hanau	31.01.09	3	M20	3
800m Halle	00:01:53,79	Aust	Matthias	Hanau	01.02.09	5	M20	5
3.000m Halle	00:09:13,69	von Grot	Rudolf Jörg	Stadtallendorf	10.01.09	2	M20	2
3.000m Halle	00:09:06,57	von Grot	Rudolf Jörg	Stadtallendorf	07.02.09	2	M35	2
3k Straße	00:10:03	Liedtke	Julian	Offenbach	08.03.09	4	M20	4
4,2km Straße	00:17:32	Bruns	Johannes	Frankfurt	25.10.09	55	M15	23
4,2km Straße	00:24:20	Bruns	Sophie	Frankfurt	25.10.09	1070	W11	93
4,2km Straße	00:24:25	Bruns	Joshua	Frankfurt	25.10.09	1087	M13	295
5k Straße	00:17:24,0	Liedtke	Julian	Frankfurt.Bergen-Enkheim	17.05.09	1	M20	1
5k Straße	0:21:10,6	Bruns	Johannes	Oberursel	07.06.09	10	MJB	3
5k Straße	00:25:24,7	Bruns	Joshua	Oberursel	07.06.09	37	MJB	16
5k Straße	00:28:54,2	Bruns	Sophie	Oberursel	07.06.09	72	WJB	6

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
5k Straße	00:16:12,6	Saba	Hassan	Darmstadt	24.06.09	6	M20	6
5k Straße	00:25:28	Bruns	Sophie	Oberursel-Oberstedten	18.07.09	34	W11	1
5k Straße	00:17:00,0	Streblow	Jan	Schotten	29.08.09	2	MJA	1
5k Straße	00:19:10,9	Grupp	Michael	Frankfurt.Preungesheim	06.09.09	1	M40	1
5k Straße	00:18:38	Streblow	Jan	Oberursel	17.10.09	1	M20	1
5k Straße	00:21:15	Ochs	Reiner	Seligenstadt	19.12.09	21	M40	5
5,1k Straße	00:20:09,1	Bockelt	Stefan	Niedernberg	20.06.09	6	M45	2
5,5k Straße	00:19:38,8	Schulz	Jenny	Darmstadt	24.06.09	10	W20	10
5,6k Straße	00:17:22,5	Saba	Hassan	Frankfurt	13.09.09	2	M20	1
5,6k Straße	00:18:15,5	Laqrachli	Yassir	Frankfurt	13.09.09	4	M30	2
7,9k Straße	00:27:54	Schulz	Jenny	Aschaffenburg	15.05.09	43	W20	1
10k Straße	00:32:50	Saba	Hassan	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	3	M20	2
10k Straße	00:35:31	Kiefer	Haimo	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	15	M35	2
10k Straße	00:35:56	Zimmer	Frank	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	20	M40	4
10k Straße	00:36:14	Küster	Till	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	24	M30	3
10k Straße	00:36:24	Martini	Ralf	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	26	M35	3
10k Straße	00:36:32	Moschof	Johannes	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	30	M40	8
10k Straße	00:37:13	Schulz	Jenny	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	40	W20	2
10k Straße	00:38:24	Karasu	Sahin	Rodgau-Jügesheim	03.01.09	59	M40	16
10k Straße	00:39:52	Karasu	Sahin	Seligenstadt	17.01.09	10	M40	3
10k Straße	00:40:43	Langelüddeke	Klaus	Rüsselsheim	18.01.09	27	M40	4
10k Straße	00:35:49	Schulz	Jenny	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	8	W20	1
10k Straße	00:36:14	Kiefer	Haimo	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	11	M35	1
10k Straße	00:36:15	Karasu	Sahin	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	12	M40	2
10k Straße	00:37:37	Zimmer	Frank	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	24	M40	7
10k Straße	00:38:21	Langelüddeke	Klaus	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	29	M40	8
10k Straße	00:38:54	Siegismund	Sebastian	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	40	M35	2
10k Straße	00:39:00	Martini	Ralf	Rodgau-Jügesheim	07.02.09	46	M35	4
10k Straße	00:36:10	Karasu	Sahin	Seligenstadt	21.02.09	3	M40	1
10k Straße	00:37:41,7	Siegismund	Sebastian	Groß Gerau	21.02.09	20	M35	3
10k Straße	00:41:47	Wächtershäuser	Bernd	Seligenstadt	21.02.09	19	M40	4
10k Straße	00:36:14,8	Liedtke	Julian	Friedberg	15.03.09	3	MJA	1
10k Straße	00:42:37,8	Wächtershäuser	Bernd	Friedberg	15.03.09	30	M40	10
10k Straße	00:36:59,6	Laqrachli	Yassir	Rodenbach-Niederrodenbach	22.03.09	41	M30	10
10k Straße	00:42:06,6	Ochs	Reiner	Rodenbach-Niederrodenbach	22.03.09	132	M40	11
10k Straße	00:37:13,5	Siegismund	Sebastian	Seligenstadt	05.04.09	11	M35	2
10k Straße	00:48:26,1	Kaske	Tina	Seligenstadt	05.04.09	137	W35	3
10k Straße	00:36:03	Kiefer	Haimo	Rodgau-Jügesheim	13.04.09	6	M35	2
10k Straße	00:36:34	Liedtke	Julian	Rodgau-Jügesheim	13.04.09	8	MJA	1
10k Straße	00:40:44	Liedtke	Karl-Heinz	Rodgau-Jügesheim	13.04.09	41	M50	6
10k Straße	00:42:06	Wächtershäuser	Bernd	Rodgau-Jügesheim	13.04.09	59	M40	15
10k Straße	00:43:01	Breuer	Tim	Rodgau-Jügesheim	13.04.09	75	MJB	1
10k Straße	00:33:08,6	von Grot	Rudolf Jörg	Griesheim	19.04.09	1	M35	1
10k Straße	00:45:53,8	Wittemeier	Uwe	Griesheim	19.04.09	199	M45	30

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
10k Straße	00:54:53,3	Ernst	Patricia	Griesheim	19.04.09	435	W40	18
10k Straße	00:35:48	Streblow	Jan	Marburg	25.04.09	52	MJA	4
10k Straße	00:36:04	Grupp	Michael	Marburg	25.04.09	52	M45	7
10k Straße	00:36:26	Liedtke	Julian	Marburg	25.04.09	56	MJA	7
10k Straße	00:37:23	Langelüddeke	Klaus	Marburg	25.04.09	69	M40	11
10k Straße	00:41:23	Wächtershäuser	Bernd	Marburg	25.04.09	107	M40	17
10k Straße	00:43:30	Breuer	Tim	Marburg	25.04.09	111	MJA	12
10k Straße	00:36:53	Pintschovius	Lars	Frankfurt-Nieder Erlenbach	01.05.09	5	M30	1
10k Straße	00:37:59	Karasu	Sahin	Frankfurt-Nieder Erlenbach	01.05.09	8	M40	3
10k Straße	00:37:21,4	Kiefer	Haimo	Wehrheim-Obernhein	09.05.09	6	M35	1
10k Straße	00:37:47,9	Karasu	Sahin	Wehrheim-Obernhein	09.05.09	7	M40	1
10k Straße	00:37:49,6	Liedtke	Julian	Wehrheim-Obernhein	09.05.09	8	M20	5
10k Straße	00:42:57,4	Liedtke	Karl-Heinz	Wehrheim-Obernhein	09.05.09	25	M50	3
10k Straße	00:35:45,9	Grupp	Michael	Frankfurt.Bergen-Enkheim	17.05.09	8	M45	2
10k Straße	00:36:17,2	Laqrachli	Yassir	Frankfurt.Bergen-Enkheim	17.05.09	10	M30	2
10k Straße	00:37:42,8	Zimmer	Frank	Frankfurt.Bergen-Enkheim	17.05.09	15	M40	5
10k Straße	00:43:16,1	Reupke	Uwe	Frankfurt.Bergen-Enkheim	17.05.09	86	M35	13
10k Straße	00:44:17,7	Martinez	Marimar	Frankfurt.Bergen-Enkheim	17.05.09	100	M40	1
10k Straße	00:36:22	Karasu	Sahin	Hofheim -> Ffm.-Höchst	21.05.09	9	M40	3
10k Straße	00:46:10	Wittemeier	Uwe	Hofheim -> Ffm.-Höchst	21.05.09	220	M45	36
10k Straße	00:57:22	Ernst	Patricia	Hofheim -> Ffm.-Höchst	21.05.09	944	W40	45
10k Straße	00:35:41,5	Kiefer	Haimo	Frankfurt-Schwanheim	30.05.09	8	M35	2
10k Straße	00:36:04,7	Grupp	Michael	Frankfurt-Schwanheim	30.05.09	11	M45	3
10k Straße	00:36:42,6	Karasu	Sahin	Frankfurt-Schwanheim	30.05.09	12	M40	3
10k Straße	00:37:19,4	Zimmer	Frank	Frankfurt-Schwanheim	30.05.09	13	M40	4
10k Straße	00:44:38,9	Bruns	Hartwig	Oberursel	07.06.09	41	M35	4
10k Straße	00:35:57,8	Zimmer	Frank	Frankfurt-Bonames	11.06.09	5	M40	2
10k Straße	00:36:10,4	Grupp	Michael	Frankfurt-Bonames	11.06.09	6	M45	2
10k Straße	00:37:00,5	Liedtke	Julian	Friedrichsdorf	13.06.09	3	M20	2
10k Straße	00:37:29,9	Karasu	Sahin	Friedrichsdorf	13.06.09	4	M40	2
10k Straße	00:38:18,8	Karasu	Sahin	Glashütten-Schlossborn	21.06.09	3	M40	1
10k Straße	00:35:48,6	Grupp	Michael	Frankfurt-Harheim	28.06.09	5	M45	2
10k Straße	00:36:35,3	Karasu	Sahin	Frankfurt-Harheim	28.06.09	6	M40	2
10k Straße	00:37:05	Kuhlmann	Dirk	Münster-Altheim	28.06.09	4	M35	2
10k Straße	00:34:46	Laqrachli	Yassir	Mörfelden-Walldorf	11.07.09	7	M30	2
10k Straße	00:37:30	Karasu	Sahin	Oberursel-Oberstedten	18.07.09	6	M40	2
10k Straße	00:33:42,2	Saba	Hassan	Obertshausen.Hausen	26.07.09	3	M20	2
10k Straße	01:00:38	Ernst	Patricia	Oestrich-Winkel	02.08.09	118	W40	9
10k Straße	00:38:40	Bockelt	Stefan	Gießen	16.08.09	21	M40	12
10k Straße	00:36:59	Langelüddeke	Klaus	Berlin	22.08.09	172	M40	21
10k Straße	00:36:40,6	Karasu	Sahin	Schotten	29.08.09	9	M40	1
10k Straße	00:31:26	Saba	Hassan	Otterndorf	12.09.09	41	M20	28
10k Straße	00:35:11	Schulz	Jenny	Otterndorf	12.09.09	15	W20	7
10k Straße	00:36:06	Langelüddeke	Klaus	Otterndorf	12.09.09	160	M40	24

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
10k Straße	00:35:19,4	Streblow	Jan	Usingen	13.09.09	5	MJA	1
10k Straße	00:35:52,8	Karasu	Sahin	Usingen	13.09.09	6	M40	2
10k Straße	00:40:09	Mirbach	Jürgen	Bonn	13.09.09	29	M40	10
10k Straße	00:32:43,5	Saba	Hassan	Friedberg	19.09.09	2	M20	1
10k Straße	00:37:57,1	Martini	Ralf	Neu-Isenburg	20.09.09	17	M35	4
10k Straße	00:40:54,8	Bockelt	Stefan	Neu-Isenburg	20.09.09	54	M45	5
10k Straße	00:35:50,80	Zimmer	Frank	Rosbach.Rodheim	26.09.09	6	M40	3
10k Straße	00:35:55,27	Karasu	Sahin	Rosbach.Rodheim	26.09.09	7	M40	4
10k Straße	00:36:40,38	Grupp	Michael	Rosbach.Rodheim	26.09.09	8	M45	1
10k Straße	00:35:39	Zimmer	Frank	Griesheim	04.10.09	5	M40	2
10k Straße	00:36:21,4	Grupp	Michael	Frankfurt.Fechenheim	04.10.09	3	M45	1
10k Straße	00:37:09	Karasu	Sahin	Bad Homburg	11.10.09	5	M40	2
10k Straße	00:37:40	Kuhlmann	Dirk	Offenbach	11.10.09	9	M35	1
10k Straße	00:33:28	von Grot	Rudolf Jörg	Mörfelden-Walldorf	17.10.09	1	M35	1
10k Straße	00:36:17	Perdok	Christian	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	8	M30	1
10k Straße	00:36:26	Zimmer	Frank	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	9	M40	2
10k Straße	00:37:11	Martini	Ralf	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	18	M35	2
10k Straße	00:37:16	Moschof	Johannes	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	19	M40	7
10k Straße	00:38:53	Langelüddeke	Klaus	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	43	M40	14
10k Straße	00:38:54	Schulz	Jenny	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	45	W20	2
10k Straße	00:46:25	Wittemeier	Uwe	Rodgau-Jügesheim	07.11.09	225	M45	30
10k Straße	00:37:51	Karasu	Sahin	Seligenstadt	21.11.09	12	M40	5
10k Straße	00:36:35	Moschof	Johannes	Rodgau.Jügesheim	05.12.09	16	M40	5
10k Straße	00:36:59	Martini	Ralf	Rodgau.Jügesheim	05.12.09	19	M35	4
10k Straße	00:37:05	Schulz	Jenny	Rodgau.Jügesheim	05.12.09	24	W20	2
10k Straße	00:42:24	Ochs	Reiner	Rodgau.Jügesheim	05.12.09	128	M40	37
10k Straße	00:37:35	Streblow	Jan	Seligenstadt	19.12.09	3	MJA	1
10k Straße	00:35:50	Schulz	Jenny	Frankfurt	27.12.09	22	W20	1
10k Straße	00:36:57	Langelüddeke	Klaus	Frankfurt	27.12.09	33	M40	2
10k Straße	00:43:34	Wächtershäuser	Bernd	Frankfurt	27.12.09	222	M40	45
10k Straße	00:45:57	Reupke	Uwe	Frankfurt	27.12.09	354	M35	44
10k Straße	00:48:11	Martinez	Marimar	Frankfurt	27.12.09	501	W40	14
10k Straße	00:36:48	Kuhlmann	Dirk	Griesheim	31.12.09	18	M35	6
10k Straße	00:44:00	Bockelt	Stefan	Griesheim	31.12.09	96	M45	20
15k Straße	00:57:41	Mirbach	Jürgen	Königswinter	01.02.09	13	M40	2
15,6k Straße	01:05:42	Mirbach	Jürgen	Königswinter	20.09.09	22	M40	9
20k Straße	01:15:02,4	Zimmer	Frank	Berlin	15.02.09	4	M40	1
Halbmarathon	01:35:35	Wächtershäuser	Bernd	Alten-Buseck	24.01.09	64	M40	14
Halbmarathon	01:17:54	Karasu	Sahin	Mörfelden-Walldorf	15.02.09	7	M40	3
Halbmarathon	01:14:45	Saba	Hassan	Frankfurt	01.03.09	11	M20	5
Halbmarathon	01:18:16	Grupp	Michael	Frankfurt	01.03.09	25	M45	2
Halbmarathon	01:19:55	Moschof	Johannes	Frankfurt	01.03.09	39	M40	13
Halbmarathon	01:21:54	Langelüddeke	Klaus	Frankfurt	01.03.09	60	M40	16
Halbmarathon	01:43:31	Wittemeier	Uwe	Frankfurt	01.03.09	970	M45	176

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
Halbmarathon	01:22:15	Siegismund	Sebastian	Maximiliansau	18.04.09	6	M35	1
Halbmarathon	01:44:03	Kaske	Tina	Maximiliansau	18.04.09	84	W35	1
Halbmarathon	01:17:56,5	Grupp	Michael	Großkrotzenburg	03.05.09	3	M45	1
Halbmarathon	01:39:11	Baghai	Caren	Mainz	10.05.09	442	M40	118
Halbmarathon	01:20:15,2	Zimmer	Frank	Dietzenbach-Steinberg	24.05.09	5	M40	1
Halbmarathon	01:21:29,7	Karasu	Sahin	Dietzenbach-Steinberg	24.05.09	8	M40	4
Halbmarathon	01:23:16,4	Karasu	Sahin	Oberursel	07.06.09	4	M40	2
Halbmarathon	01:19:06	Grupp	Michael	Oberursel.Stierstadt	12.07.09	3	M40	3
Halbmarathon	01:19:39	Karasu	Sahin	Oberursel.Stierstadt	12.07.09	4	M40	4
Halbmarathon	01:19:42,4	Grupp	Michael	Obertshausen.Hausen	26.07.09	4	M45	2
Halbmarathon	01:20:22,0	Karasu	Sahin	Obertshausen.Hausen	26.07.09	6	M40	1
Halbmarathon	01:49:26	Wittemeier	Uwe	Oestrich-Winkel	02.08.09	66	M45	19
Halbmarathon	01:11:58	Saba	Hassan	Schotten	29.08.09	10	M20	10
Halbmarathon	01:19:06,3	Laqrachli	Yassir	Schotten	29.08.09	48	M30	10
Halbmarathon	01:19:03,3	Zimmer	Frank	Mühlheim.Dietesheim	06.09.09	2	M40	1
Halbmarathon	01:19:31,3	Karasu	Sahin	Neu-Isenburg	20.09.09	5	M40	2
Halbmarathon	01:29:05,0	Mirbach	Jürgen	Vettelschloß	26.09.09	17	M40	6
Halbmarathon	01:10:46	Saba	Hassan	Aschaffenburg	04.10.09	1	M20	1
Halbmarathon	01:21:03	Martini	Ralf	Aschaffenburg	04.10.09	24	M20	24
Halbmarathon	01:17:29	Zimmer	Frank	Offenbach	11.10.09	5	M40	2
Halbmarathon	01:19:59	Langelüddeke	Klaus	Offenbach	11.10.09	9	M40	6
Halbmarathon	01:42:01	Wittemeier	Uwe	Offenbach	11.10.09	191	M45	40
25k Straße	01:37:39	Pintschovius	Lars	Pfungstadt-Eschollbrücken	29.03.09	2	M30	2
25k Straße	01:35:39,5	Pintschovius	Lars	Seligenstadt	05.04.09	10	M30	3
25k Straße	01:46:59,0	Klatt	Klaus-Dieter	Seligenstadt	05.04.09	37	M60	1
25,6km Straße	02:17:35	Mirbach	Jürgen	Königswinter	25.10.09	76	M40	15
30k Straße	02:13:23,9	Klatt	Klaus-Dieter	Friedberg	15.03.09	54	M60	1
Marathon	03:06:00,7	Klatt	Klaus-Dieter	Schmitten -> Weilburg	19.04.09	26	M60	1
Marathon	03:40:20	Mirbach	Jürgen	Bonn	26.04.09	421	M40	103
Marathon	03:36:10	Gaines	Jeremy	Edinburgh	31.05.09	1097	M50	31
Marathon	03:38:07	Bayer	Lothar	Edinburgh	31.05.09	1186	M50	39
Marathon	02:31:54	Saba	Hassan	Frankfurt	25.10.09	59	M20	29
Marathon	02:42:20	Zimmer	Frank	Frankfurt	25.10.09	129	M40	13
Marathon	02:45:55	Laqrachli	Yassir	Frankfurt	25.10.09	161	M30	31
Marathon	02:54:51	Karasu	Sahin	Frankfurt	25.10.09	279	M40	52
Marathon	03:19:38	Liedtke	Karl-Heinz	Frankfurt	25.10.09	1303	M50	86
Marathon	03:54:41	Bockelt	Stefan	Frankfurt	25.10.09	4422	M45	806
0,6k Cross	00:01:44,3	Aust	Matthias	Darmstadt	22.11.09	6	M20	6
0,6k Cross	00:01:45,6	Aust	Matthias	Darmstadt	22.11.09	6	M20	6
0,8k Cross	00:02:02	Aust	Matthias	Riedstadt-Wolfskehlen	15.02.09	1	M20	1
0,8k Cross	00:02:19	Aust	Matthias	Wiesbaden	14.11.09	4	M20	4
1,0k Cross	00:03:13,7	Aust	Matthias	Hockenheim	08.03.09	1	M20	1
1,0k Cross	00:02:55,9	Aust	Matthias	Pfungstadt	22.03.09	1	M20	1
1,0k Cross	00:03:24,7	Breuer	Tim	Pfungstadt	22.03.09	2	MJB	2

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
1,4k Cross	00:06:29,7	Bruns	Sophie	Frankfurt	12.12.09	39	W11	10
2,8k Cross	00:08:59,3	Ehrhart	Nick	Frankfurt	12.12.09	2	M20	2
2,8k Cross	00:09:33,5	Streblow	Jan	Frankfurt	12.12.09	8	MJA	2
3,0k Cross	00:10:08,7	Aust	Matthias	Hockenheim	08.03.09	1	M20	1
3,0k Cross	00:09:29	Aust	Matthias	Wiesbaden	14.11.09	3	M20	1
3,0k Cross	00:11:14	Breuer	Tim	Wiesbaden	14.11.09	11	MJB	4
3,1k Cross	00:11:09	Liedtke	Julian	Riedstadt-Wolfskehlen	15.02.09	4	MJA	3
3,1k Cross	00:11:46	Breuer	Tim	Riedstadt-Wolfskehlen	15.02.09	5	MJB	2
3,8k Cross	00:11:55	Aust	Matthias	Riedstadt-Wolfskehlen	15.02.09	1	M20	1
4,0k Cross	00:13:52	Ehrhart	Nick	Gudensberg	28.02.09	3	M20	2
4,0k Cross	00:14:10	von Grot	Rudolf Jörg	Gudensberg	28.02.09	5	M20	4
4,0k Cross	00:14:29	Aust	Matthias	Gudensberg	28.02.09	8	M20	7
4,0k Cross	00:15:19	Streblow	Jan	Gudensberg	28.02.09	14	MJA	9
4,0k Cross	00:15:36	Liedtke	Julian	Gudensberg	28.02.09	19	MJA	11
4,0k Cross	00:18:16	Walter	Felix	Gudensberg	28.02.09	49	MJA	25
4,0k Cross	00:13:01,8	von Grot	Rudolf Jörg	Pfungstadt	22.03.09	1	M35	1
4,0k Cross	00:13:07,0	Aust	Matthias	Pfungstadt	22.03.09	2	M20	1
4,2k Cross	00:13:05,8	Aust	Matthias	Trebur	08.02.09	2	M20	1
4,2k Cross	00:15:40,9	Breuer	Tim	Trebur	08.02.09	16	MJB	4
5,0k Cross	00:19:25	Schulz	Jenny	Gudensberg	28.02.09	3	W20	3
5,6k Cross	00:21:09,2	Schulz	Jenny	Frankfurt	12.12.09	4	W20	2
6,0k Cross	00:20:59,8	Aust	Matthias	Pfungstadt	22.03.09	2	M20	2
7,4k Cross	00:26:40	von Grot	Rudolf Jörg	Rossdorf	01.02.09	1	M30	1
9,0k Cross	00:31:25,6	von Grot	Rudolf Jörg	Hockenheim	08.03.09	1	M35	1
2x0,8k Cross	00:04:39,9	Streblow	Jan	Frankfurt	12.12.09	3	M20	3
2,5k - 15k - 2,5k Duathlon	00:51:23,4	Bockelt	Stefan	Frankfurt	06.12.09	6	M45	2
2,5k - 15k - 2,5k Duathlon	00:55:31,9	Wächtershäuser	Bernd	Frankfurt	06.12.09	27	M40	7
3k - 16k - 3k Duathlon	00:56:14,8	von Grot	Rudolf Jörg	Hockenheim	13.12.09	1	M35	1
3k - 16k - 3k Duathlon	00:58:38,9	Siegismund	Sebastian	Hockenheim	13.12.09	2	M35	2
3k - 16k - 3k Duathlon	01:17:11,9	Kaske	Tina	Hockenheim	13.12.09	38	W35	4
3k - 18k - 3k Duathlon	00:53:41	Kiefer	Haimo	Rodgau-Dudenhofen	15.02.09	2	M35	2
3k - 18k - 3k Duathlon	00:53:54	von Grot	Rudolf Jörg	Rodgau-Dudenhofen	15.02.09	3	M35	3
3k - 18k - 3k Duathlon	00:56:51	Moschof	Johannes	Rodgau-Dudenhofen	15.02.09	8	M40	1
3k - 18k - 3k Duathlon	00:59:22	Schulz	Jenny	Rodgau-Dudenhofen	15.02.09	21	W25	1
3k - 18k - 3k Duathlon	01:04:09	Martini	Ralf	Rodgau-Dudenhofen	15.02.09	44	M35	11
3k - 18k - 3k Duathlon	01:06:37	Bockelt	Stefan	Rodgau-Dudenhofen	15.02.09	79	M45	13
2,5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:00:11	Siegismund	Sebastian	Selters.Eisenbach	12.09.09	1	M35	1
2,5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:00:12	Kiefer	Haimo	Selters.Eisenbach	12.09.09	2	M35	2
4k -19k - 4k Duathlon	00:59:25	Kiefer	Haimo	Münzenberg.Gambach	27.09.09	1	M35	1
4*2k - 3*6,5k Duathlon	01:03:23	von Grot	Rudolf Jörg	Weimar	09.05.09	1	M35	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:04:01	Kiefer	Haimo	Rüsselsheim	14.11.09	1	M35	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:04:58	von Grot	Rudolf Jörg	Rüsselsheim	14.11.09	2	M35	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:07:15	Moschof	Johannes	Rüsselsheim	14.11.09	6	M40	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:08:32	Siegismund	Sebastian	Rüsselsheim	14.11.09	8	M35	5

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

Disziplin	Leistung	Nachname	Vorname	Ort	Datum	Platz GK	AK	Platz AK
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:12:06	Schulz	Jenny	Rüsselsheim	14.11.09	15	W25	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:17:05	Bockelt	Stefan	Rüsselsheim	14.11.09	45	M45	9
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:19:55	Wächtershäuser	Bernd	Rüsselsheim	14.11.09	76	M40	28
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:30:15	Kaske	Tina	Rüsselsheim	14.11.09	158	W35	5
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:04:57,3	von Grot	Rudolf Jörg	Neu Isenburg	01.11.09	1	M30	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:06:29,3	Kiefer	Haimo	Neu Isenburg	01.11.09	2	M30	2
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:10:08,4	Moschof	Johannes	Neu Isenburg	01.11.09	5	M40	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:11:25,5	Martini	Ralf	Neu Isenburg	01.11.09	10	M30	7
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:36:29,3	Bockelt	Stefan	Neu Isenburg	01.11.09	263	M40	112
5k - 20k - 5k Duathlon	00:41:04,0	Schulz	Jenny	Friedrichsdorf	13.06.09	14	W20	1
5k - 20k - 5k Duathlon	01:20:53,0	Kiefer	Haimo	Hofheim-Lorsbach	13.06.09	1	M30	1
5k - 20k - 5k Duathlon	01:22:55,1	Siegismund	Sebastian	Hofheim-Lorsbach	13.06.09	2	M30	2
5k - 20k - 5k Duathlon	01:24:37,3	von Grot	Rudolf Jörg	Hofheim-Lorsbach	13.06.09	3	M30	3
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:09:53,6	Kiefer	Haimo	Frankfurt	06.12.09	1	M35	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:10:30,7	von Grot	Rudolf Jörg	Frankfurt	06.12.09	4	M35	4
5k - 24k - 5k Duathlon	01:37:12,3	Kaske	Tina	Laubach	30.08.09	26	W35	1
5k - 25k -5k Duathlon	01:17:20	Kiefer	Haimo	Wiesbaden	21.06.09	1	M35	1
5k - 25k -5k Duathlon	01:18:53	Siegismund	Sebastian	Wiesbaden	21.06.09	2	M35	2
5k - 25k -5k Duathlon	01:39:38	Kaske	Tina	Wiesbaden	21.06.09	54	W35	2
5k -30k - 5k Duathlon	01:24:28	Kiefer	Haimo	Baunatal	17.05.09	2	M35	1
5k -30k - 5k Duathlon	01:25:25	von Grot	Rudolf Jörg	Baunatal	17.05.09	3	M35	2
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:30:13,9	Kiefer	Haimo	Beerfelden	20.09.09	4	M35	2
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:30:17,7	Siegismund	Sebastian	Beerfelden	20.09.09	5	M35	3
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:50:37,4	Wächtershäuser	Bernd	Beerfelden	20.09.09	59	M40	10
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:53:34,1	Kaske	Tina	Beerfelden	20.09.09	68	W35	3
5,7k - 30k - 5,7k Duathlon	01:32:21,4	Kiefer	Haimo	Reinheim	26.04.09	2	M35	1
10k - 38k - 5k Duathlon	02:01:23	Kiefer	Haimo	Oberursel	01.05.09	6	M35	1
10k - 38k - 5k Duathlon	02:04:28	Moschof	Johannes	Oberursel	01.05.09	9	M40	1
10k - 38k - 5k Duathlon	02:31:33	Wächtershäuser	Bernd	Oberursel	01.05.09	114	M40	31
10k - 40k - 5k Duathlon	01:54:59	von Grot	Rudolf Jörg	Backnang	26.04.09	12	M20	12
10k - 40k - 5k Duathlon	02:05:39	Schulz	Jenny	Backnang	26.04.09	2	W20	2
10k - 40k - 5k Duathlon	02:07:38	Schulz	Jenny	Budapest	23.05.09	10	W20	9
8k - 48k - 8k Duathlon	02:39:49	Siegismund	Sebastian	New Paltz, NY	11.10.09	2	M35	1
8k - 48k - 8k Duathlon	03:23:39	Kaske	Tina	New Paltz, NY	11.10.09	32	W35	3
10k - 60k - 10k Duathlon	04:03:18	Kaske	Tina	Bastendorf	03.05.09	102	W20	5
10k - 60k - 10k Duathlon	03:00:36,4	Siegismund	Sebastian	Laubach	30.08.09	9	M35	1
10k - 60k - 10k Duathlon	03:01:07,6	Schulz	Jenny	Laubach	30.08.09	10	W25	1
10k - 60k - 10k Duathlon	04:00:19,2	Behning	Bettina	Laubach	30.08.09	41	W45	2
15k - 60k - 7,5k Duathlon	03:54:15	Bockelt	Stefan	Horst aan de Maas	19.04.09	287	M45	45
102,7k Rad	03:12:58,3	Zimmer	Frank	Eschborn/Frankfurt->Taunus	01.05.09	429	M40	127
102,7k Rad	03:15:09,8	Janoske	Wolfgang	Eschborn/Frankfurt->Taunus	01.05.09	467	M40	134
20,8k Mountainbike	01:17:02	Steinberg	Günter	Sondershausen	21.03.09	29	M35	18
Rad-Etappenrennen	22:24:44	Frank	Volker	Beitostölen	18.07.09	72	M40	23
0,4k - 16k - 4k Triathlon	00:59:31,30	Wächtershäuser	Bernd	Darmstadt.Arheilgen	09.08.09	34	M40	6

Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2009

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	<i>Platz GK</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
0,75k - 18k - 5k Triathlon	01:22:52,0	Reupke	Uwe	Waldeck	18.07.09	32	M35	6
0,6k - 28k - 5,2k Triathlon	01:36:29	Bockelt	Stefan	Obernburg	26.07.09	46	M45	8
1,5k - 36k - 10k Triathlon	02:22:43,5	Wächtershäuser	Bernd	Gießen	06.09.09	53	M40	17
1,8k - 36k - 10k Triathlon	02:25:51	Moschof	Johannes	Heidelberg	02.08.09	41	M40	7
1k - 40k - 10k Triathlon	02:36:01,0	Wächtershäuser	Bernd	Butzbach	17.05.09	73	M40	14
1k - 40k - 10k Triathlon	02:08:26	Moschof	Johannes	Altenkunstadt -> Weismain	31.05.09	35	M40	4
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:30:11	Schulz	Jenny	Neustadt(W)-Mußbach	07.06.09	80	W25	3
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:20:12,0	Schulz	Jenny	Darmstadt	28.06.09	36	W25	1
1,5k - 40k - 10k Triathlon	02:36:26,5	Wächtershäuser	Bernd	Darmstadt	28.06.09	142	M40	36
1,8k - 40k - 10k Triathlon	02:22:17	Schulz	Jenny	Frankfurt/Oder	15.08.09	15	W25	1
1,4k - 42k - 10k Triathlon	02:29:58,5	Bockelt	Stefan	Rodgau-Dudenhofen	30.08.09	138	M45	23
2k - 80k - 21k Triathlon	05:50:23	Behning	Bettina	Münster (Dieburg)	13.06.09	274	W45	11
2k - 84k - 20k Triathlon	04:26:28,3	Schulz	Jenny	Gießen	06.09.09	15	W25	1
Ironman 70.3 Triathlon	04:33:18	Schalm	Andreas	Gräfenhainichen	07.06.09	32	M40	4
Ironman 70.3 Triathlon	04:54:20,6	Moschof	Johannes	Wiesbaden	16.08.09	81	M40	11
Ironman 70.3 Triathlon	06:17:16,5	Behning	Bettina	Wiesbaden	16.08.09	1176	W45	12
Ironman 70.3 Triathlon	06:23:18,8	Wächtershäuser	Bernd	Wiesbaden	16.08.09	1277	M40	241
2k - 92k- 20k Triathlon	05:17:05	Schulz	Jenny	Immenstadt	25.07.09	169	W25	4
Ironman Triathlon	09:41:56,0	Schalm	Andreas	Frankfurt	05.07.09	166	M40	30
Ironman Triathlon	12:32:13,8	Behning	Bettina	Frankfurt	05.07.09	1596	W45	16
Ironman Triathlon	10:48:29	Schalm	Andreas	Kailua Kona, HI	10.10.09	667	M40	122