

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

**Name** Aust, Matthias

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
400m	00:00:52,13	06.08.08	Pfungstadt	6	6	M20	3
400m	00:00:51,75	03.09.08	Pfungstadt	1	1	M20	1
400m	00:00:52,46	10.09.08	Wiesbaden	7	7	M20	4
800m	00:01:59,14	27.04.08	Bad Soden-Neuenhain	1	1	M20	1
800m	00:01:53,48	12.05.08	Heidelberg	1	1	M20	1
800m	00:01:53,22	24.05.08	Regensburg	1	1	M20	1
800m	00:01:54,20	01.06.08	Münster	1	1	M20	1
800m	00:01:54,82	15.06.08	Wetzlar	3	3	M20	3
800m	00:01:56,00	17.08.08	Ohrdruf	14	14	M20	14
800m	00:01:54,58	06.09.08	Wetzlar	1	1	M20	1
1.000m	00:02:28,83	17.09.08	Wiesbaden	1	1	M20	1
1.500m	00:04:24,07	10.09.08	Wiesbaden	4	4	M20	2
800m Halle	00:01:57,37	13.01.08	Stadtallendorf	4	4	M20	4
1.000m Halle	00:02:34,36	06.01.08	Frankfurt-Kalbach	1	1	M20	1
0,8k Cross	00:02:12	15.11.08	Wiesbaden	1	1	M20	1
3,9k Cross	00:13:43	24.02.08	Villmar	12	12	M20	9
2x0,8k Cross	00:03:58,7	13.12.08	Frankfurt	1	1	M20	1

**Name** Baghai, Caren

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Halbmarathon	01:36:59	02.03.08	Frankfurt	456	431	M35	76
Halbmarathon	01:39:42	04.05.08	Mainz	455	432	M35	87
7,9k Bergzeitfahren (300m HD)	00:20:58,50	20.09.08	Schotten-Rudingshain	60	59	M30	22

**Name** Bayer, Lothar

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Marathon	03:48:35	27.04.08	Würzburg	466	436	M50	40

**Name** Behning, Bettina

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Halbmarathon	01:43:53	16.03.08	Tucson, AZ	103	25	W45	2
Ironman 70.3 Triathlon	06:22:24,4	10.08.08	Wiesbaden	1221	129	W45	9

**Name** Bockelt, Stefan

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:42:43,7	13.04.08	Griesheim	101	94	M45	8
10k Straße	00:41:15	12.10.08	Offenbach	49	49	M45	10
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:15:58,2	02.11.08	Neu-Isenburg	23	22	M40	12
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:21:14,7	07.12.08	Frankfurt	29	29	M45	5
5k - 25k -5k Duathlon	01:37:42	22.06.08	Wiesbaden	39	36	M45	3
7k - 30k - 3,5k Duathlon	01:46:16,1	21.09.08	Beerfelden	52	50	M45	10

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k - 33k - 5k Duathlon	01:50:18	20.04.08	Reinheim	76	75	M45	11
10k - 38k - 5k Duathlon	02:29:13	01.05.08	Oberursel	106	99	M45	14
10k - 60k - 10k Duathlon	03:47:07,6	31.08.08	Laubach	30	26	M45	3
16k - 60k - 8k Duathlon	04:25:48	14.09.08	Falkenstein	105	39	M45	12

**Name** Breuer, Tim

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
800m	00:02:21,56	31.05.08	Mörfelden-Walldorf	2	2	MJB	1
1.000m	00:03:01,08	10.06.08	Trebur	3	3	M15	2
1.000m	00:03:06,18	09.08.08	Langen	1	1	M15	1
1.000m	00:03:01,72	17.09.08	Wiesbaden	9	9	MJB	4
3.000m	00:10:39,99	23.08.08	Gelnhausen	4	4	M15	4
1k Straße	00:03:11	12.07.08	Mörfelden-Walldorf	1	1	M15	1
1k Straße	00:02:50,01	27.09.08	Rosbach-Rodheim	1	1	M15	1
1,6k Straße	00:05:37,5	10.05.08	Wehrheim-Obernhain	1	1	M15	1
2k Straße	00:06:12,4	13.04.08	Griesheim	4	4	M15	3
2k Straße	00:06:33,1	24.06.08	Darmstadt	3	3	M15	2
2,5k Straße	00:09:08,3	29.06.08	Frankfurt-Berkersheim	1	1	M15	1
3,5k Straße	00:13:34,0	21.09.08	Neu-Isenburg	2	2	M15	1
4,2km Straße	00:17:07	26.10.08	Frankfurt	45	44	M15	20
5k Straße	00:19:38	16.02.08	Seligenstadt	22	22	M14	2
5k Straße	00:19:15	12.10.08	Offenbach	5	5	M15	2
1,8k Cross	00:07:46	27.01.08	Roßdorf	4	4	M15	2
2,5k Cross	00:09:14,7	23.11.08	Darmstadt	25	25	M15	25
3,0k Cross	00:12:27	24.02.08	Villmar	22	22	M15	13

**Name** Bruns, Hartwig

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:40:12	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	86	79	M35	20
10k Straße	00:41:34,2	22.05.08	Frankfurt-Bonames	46	43	M35	8
Halbmarathon	01:29:26	02.03.08	Frankfurt	216	210	M35	40
Halbmarathon	01:30:18,7	13.04.08	Griesheim	89	87	M35	15
Marathon	03:36:32,4	20.04.08	Schmitten -> Weilburg	193	184	M35	24
Marathon	03:23:02	04.05.08	Mainz	403	359	M20	61
8,7k Cross	00:36:18,4	16.02.08	Weilrod-Altweilnau	13	13	M30	4

**Name** Bruns, Johannes

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
4,2km Straße	00:18:32	26.10.08	Frankfurt	145	136	M13	35
5k Straße	00:24:14,0	18.05.08	Oberursel	24	23	MJB	9
1,4k Cross	00:05:19,7	13.12.08	Frankfurt	6	6	M13	6

**Name** Bruns, Joshua

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
4,2km Straße	00:22:50	26.10.08	Frankfurt	980	793	M11	240
1,4k Cross	00:06:38,0	13.12.08	Frankfurt	23	13	M11	2

**Name** Bruns, Sophie

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
4,2km Straße	00:23:16	26.10.08	Frankfurt	1088	225	W11	62
5k Straße	00:26:51,2	18.05.08	Oberursel	58	14	WJB	11

**Name** De Benedictis, Paolo

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:37:08	26.01.08	Hattersheim	8	8	M45	1
10k Straße	00:37:38	09.03.08	Offenbach	9	9	M45	1
10k Straße	00:37:58	04.05.08	Hofheim -> Ffm.-Höchst	10	9	M45	2
10k Straße	00:37:43,5	10.05.08	Frankfurt-Schwanheim	6	6	M45	2

**Name** Denyer, Timothy

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1.000m	00:03:24,96	27.04.08	Bad Soden-Neuenhain	3	3	M15	3
1.000m	00:03:16,77	10.06.08	Trebur	4	4	M14	2
1.000m	00:03:20,51	18.06.08	Wetter	1	1	M14	1
1k Straße	00:03:27	16.02.08	Seligenstadt	4	4	M12	3

**Name** Dörfler, Alexander

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
7,5k Straße	00:27:48	06.01.08	Leipzig	9	8	M20	8

**Name** Ehrhart, Nick

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k - 40k - 5k Duathlon	01:58:39	27.04.08	Backnang	22	22	M20	22

**Name** Elend, Andreas

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
800m	00:02:18,21	28.05.08	Wiesbaden	13	12	M20	8
5k Straße	00:19:04,03	27.09.08	Rosbach-Rodheim	2	2	M20	2
5k Straße	00:18:34	12.10.08	Bad Homburg	3	3	M40	1
10k Straße	00:38:57	30.03.08	Rodenbach-Niederrodenbach	40	40	M40	14
10k Straße	00:38:27,4	14.09.08	Usingen	19	19	M40	3
10k Straße	00:39:19	18.10.08	Oberursel	16	16	M40	4

**Name** Ernst, Patricia

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:55:42	16.02.08	Seligenstadt	169	28	W35	6

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:54:11,5	13.04.08	Griesheim	329	54	W35	13
10k Straße	00:54:50	04.05.08	Hofheim -> Ffm.-Höchst	519	76	W35	15
10k Straße	00:54:21,9	22.05.08	Frankfurt-Bonames	255	46	W35	11
10k Straße	00:55:38,7	24.05.08	Dietzenbach-Steinberg	151	26	W35	5
10k Straße	00:55:18,8	29.06.08	Frankfurt-Berkersheim	254	40	W35	5
10k Straße	00:54:28	12.07.08	Mörfelden-Walldorf	273	45	W35	10
10k Straße	00:54:53,3	27.07.08	Obertshausen-Hausen	216	38	W35	7
10k Straße	00:54:48,9	07.09.08	Mühlheim-Dietesheim	238	35	W35	8
10k Straße	00:53:16,2	21.09.08	Neu-Isenburg	309	51	W35	13
10k Straße	00:53:07	12.10.08	Offenbach	188	33	W35	7

**Name** Frank, Volker

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
2k - 80k - 20k Triathlon	05:01:30,2	18.05.08	Butzbach	52	50	M40	13
Ironman Triathlon	10:27:57,6	06.07.08	Frankfurt	606	578	M40	132

**Name** Gaines, Jeremy

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Marathon	03:48:35	27.04.08	Würzburg	467	437	M50	41

**Name** Grupp, Michael

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
4,7k Straße	00:15:59,7	14.09.08	Frankfurt	9	9	M45	1
10k Straße	00:36:13	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	29	29	M45	3
10k Straße	00:36:06,8	10.05.08	Frankfurt-Schwanheim	3	3	M45	1
10k Straße	00:35:19,4	18.05.08	Frankfurt-Bergen.Enkheim	8	8	M45	2
10k Straße	00:35:29,2	22.05.08	Frankfurt-Bonames	3	3	M45	2
10k Straße	00:35:54,2	29.06.08	Frankfurt-Berkersheim	4	4	M45	1
10k Straße	00:36:13	12.07.08	Mörfelden-Walldorf	8	8	M45	2
10k Straße	00:36:05,5	23.08.08	Bruchköbel	4	4	M45	1
10k Straße	00:35:42,9	07.09.08	Mühlheim-Dietesheim	5	5	M45	2
Halbmarathon	01:19:18	10.02.08	Mörfelden-Walldorf	10	10	M45	1
Halbmarathon	01:19:58	02.03.08	Frankfurt	35	35	M45	2
Halbmarathon	01:17:33,6	13.04.08	Griesheim	4	4	M45	1
Halbmarathon	01:18:21,7	27.07.08	Obertshausen-Hausen	4	4	M45	1
Halbmarathon	01:17:06,3	21.09.08	Neu-Isenburg	3	3	M45	1
30k Straße	01:56:22,7	16.03.08	Friedberg	6	6	M45	1
Marathon	02:42:37	04.05.08	Mainz	54	53	M45	10
Marathon	02:51:41	26.10.08	Frankfurt	251	238	M45	26
82k Etappenlauf	05:11:13	08.06.08	Hanau -> Steinau	9	9	M40	5

**Name** Herrmann, Uwe

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
Marathon	03:25:25	28.09.08	Berlin	5347	5050	M45	890

**Name** Karasu, Sahin

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:41:00	19.07.08	Oberursel-Oberstedten	20	19	M40	7
10k Straße	00:38:42,7	06.09.08	Friedrichsdorf	10	10	M40	5
10k Straße	00:37:16,6	14.09.08	Usingen	8	8	M40	2
10k Straße	00:37:02,50	27.09.08	Rosbach-Rodheim	9	9	M40	2
10k Straße	00:37:49	12.10.08	Bad Homburg	6	6	M40	4
10k Straße	00:37:41	15.11.08	Seligenstadt	6	6	M40	2
10k Straße	00:36:28	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	24	24	M40	4
10k Straße	00:36:59	20.12.08	Seligenstadt	4	4	M40	1
Halbmarathon	01:21:32	05.10.08	Aschaffenburg	38	37	M40	8
Marathon	02:52:18	26.10.08	Frankfurt	270	257	M40	69

**Name** Kaske, Tina

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:49:25	28.12.08	Frankfurt	808	99	W30	16

**Name** Kiefer, Haimo

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
5k Straße	00:19:16	12.10.08	Offenbach	6	6	M20	3
10k Straße	00:35:01	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	18	18	M35	5
10k Straße	00:35:54,4	02.08.08	Wächtersbach	1	1	M35	1
10k Straße	00:35:50,6	06.09.08	Friedrichsdorf	3	3	M35	2
Halbmarathon	01:22:10	02.03.08	Frankfurt	52	51	M35	11
Halbmarathon	01:21:37	13.07.08	Oberursel-Stierstadt	4	4	M30	4
5k - 13,8k - 3k Duathlon	00:56:58	05.04.08	Stockstadt	1	1	M35	1
3k - 18k - 3k Duathlon	00:54:01	17.02.08	Rodgau-Dudenhofen	2	2	M35	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:00:46	08.11.08	Rüsselsheim	1	1	M35	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:06:29,4	02.11.08	Neu-Isenburg	1	1	M30	1
5k - 22,5k - 2,5k Duathlon	01:10:03,4	07.12.08	Frankfurt	1	1	M35	1
6k - 24k - 6k Duathlon	01:33:38	05.10.08	Neuberg	1	1	M30	1
5k - 33k - 5k Duathlon	01:28:23	20.04.08	Reinheim	2	2	M35	2
10k - 38k - 5k Duathlon	02:04:13	01.05.08	Oberursel	11	11	M35	4
10k - 40k - 5k Duathlon	01:59:36	27.04.08	Backnang	24	24	M20	24
16k - 60k - 8k Duathlon	03:27:04	14.09.08	Falkenstein	13	13	M35	3

**Name** Klatt, Klaus-Dieter

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
30k Straße	02:16:58,9	16.03.08	Friedberg	87	82	M55	4
Marathon	03:06:21	04.05.08	Mainz	202	188	M55	19
Marathon	03:09:29	26.10.08	Frankfurt	897	854	M55	13

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

### Name Köhnlein, Martin

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Marathon	03:43:15,4	20.04.08	Schmitten -> Weilburg	238	227	M35	28

### Name Konietzny, Christian

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
1.000m	00:03:01,28	17.09.08	Wiesbaden	8	8	M20	3
10k Straße	00:36:55,5	14.09.08	Usingen	6	6	M20	5
10k Straße	00:36:54,48	27.09.08	Rosbach-Rodheim	8	8	M20	3

### Name Küster, Till

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:39:09,9	21.09.08	Neu-Isenburg	40	39	M20	6
10k Straße	00:38:30	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	40	38	M20	14
10,1k Berglauf (590m HD)	00:55:56	13.04.08	Oberursel -> Feldberg	74	74	M20	11

### Name Langelüddecke, Klaus

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:39:47	28.12.08	Frankfurt	129	123	M40	22
Marathon	03:21:24	26.10.08	Frankfurt	1643	1551	M40	430

### Name Liedtke, Julian

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
3,9k Cross	00:14:37	24.02.08	Villmar	18	18	MJA	13
4,2k Cross	00:14:07,8	09.02.08	Trebur	17	17	MJA	5

### Name Liedtke, Karl-Heinz

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:39:49	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	79	73	M50	6
10k Straße	00:40:54,0	06.09.08	Friedrichsdorf	20	20	M50	2
10k Straße	00:40:00,64	27.09.08	Rosbach-Rodheim	24	24	M50	4
Marathon	03:11:05	26.10.08	Frankfurt	983	933	M50	58

### Name Martinez, Marimar

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Halbmarathon	01:39:02,9	07.09.08	Fulda	99	3	W35	2
Halbmarathon	01:37:16,6	21.09.08	Neu-Isenburg	246	20	W35	4
Marathon	03:33:20	26.10.08	Frankfurt	2739	194	W35	40
0,75k - 18k - 5k Triathlon	01:31:26,3	27.07.08	Waldeck	57	12	W35	1
0,7k - 24k - 5k Triathlon	01:42:46	03.08.08	Frielendorf	115	16	W35	5
1,5k - 42,6k - 10k Triathlon	03:10:51	16.08.08	Bad Arolsen	94	8	W35	2

### Name Martini, Ralf

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:37:59	09.03.08	Offenbach	12	12	M35	2
10k Straße	00:37:53,7	06.04.08	Seligenstadt	7	7	M35	2
10k Straße	00:37:32,3	13.04.08	Griesheim	28	27	M35	3
10k Straße	00:36:18,7	21.09.08	Neu-Isenburg	6	6	M35	2
10k Straße	00:37:40	12.10.08	Offenbach	16	16	M35	4
10k Straße	00:36:19	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	19	19	M35	2
10k Straße	00:36:40	28.12.08	Frankfurt	49	47	M35	5
Halbmarathon	01:21:27	13.07.08	Oberursel-Stierstadt	3	3	M30	3
6,0k Cross	00:21:24	15.11.08	Wiesbaden	15	15	M35	3
8,4k Cross	00:31:53,2	13.12.08	Frankfurt	29	29	M35	5
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:12:19,2	02.11.08	Neu-Isenburg	9	9	M30	7
10k - 38k - 5k Duathlon	02:19:52	01.05.08	Oberursel	68	63	M35	15
Quartermarathon Triathlon	02:25:06	22.06.08	Bruchköbel	27	25	M35	7
1,5km - 46km - 10km Triathlon	03:09:40,09	31.08.08	Viernheim	116	106	M35	20
Ironman 70.3 Triathlon	05:23:08,7	10.08.08	Wiesbaden	344	325	M35	65

**Name** Mirbach, Jürgen

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:37:11	31.12.08	Bonn	20	20	M35	4
Halbmarathon	01:24:51	20.04.08	Bonn	94	91	M35	14
Halbmarathon	01:28:06	06.09.08	Stockholm	416	396	M20	396
Halbmarathon	01:28:01	18.10.08	Vettelschloß	18	18	M35	4
25,6km Straße	02:16:56	26.10.08	Königswinter	62	58	M35	12
Marathon	03:51:04	14.12.08	Bad Honnef-Aegidienberg	148	138	M35	25

**Name** Moschof, Johannes

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:36:05	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	27	27	M40	7
10k Straße	00:37:25,7	06.09.08	Friedrichsdorf	5	5	M40	2
10k Straße	00:37:00	12.10.08	Offenbach	8	8	M40	4
10k Straße	00:36:24	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	22	22	M40	3
Halbmarathon	01:20:15	02.03.08	Frankfurt	36	36	M40	5
Halbmarathon	01:20:31	24.08.08	Egelsbach	37	37	M40	9
Halbmarathon	01:39:17	05.10.08	Neuberg	5	5	M40	1
8,4k Cross	00:31:16,3	13.12.08	Frankfurt	24	24	M40	3
5k - 13,8k - 3k Duathlon	00:58:51	05.04.08	Stockstadt	2	2	M40	1
3k - 18k - 3k Duathlon	00:55:32	17.02.08	Rodgau-Dudenhofen	7	7	M40	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:04:20	08.11.08	Rüsselsheim	8	8	M40	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:10:10,0	02.11.08	Neu-Isenburg	6	6	M40	1
5k - 33k - 5k Duathlon	01:31:29	20.04.08	Reinheim	8	8	M40	1
10k - 38k - 5k Duathlon	02:08:13	01.05.08	Oberursel	22	22	M40	2
10k - 40k - 5k Duathlon	02:02:37	27.04.08	Backnang	34	34	M20	34
16k - 60k - 8k Duathlon	03:33:17	14.09.08	Falkenstein	25	25	M40	5

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

**Name** Müller, Hartmut

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:42:59,4	10.05.08	Frankfurt-Schwanheim	52	50	M45	13
10k Straße	00:41:52,2	13.06.08	Hofheim-Wallau	95	92	M45	10
13k Straße	00:57:30,6	19.04.08	Hochheim-Massenheim	43	40	M45	9
Halbmarathon	01:34:14	24.05.08	Offenbach	39	37	M45	7
Halbmarathon	01:40:14,1	21.09.08	Neu-Isenburg	344	317	M45	60
50k Straße	05:19:57,3	26.01.08	Rodgau-Dudenhofen	376	305	M45	96
6k - 24k - 6k Duathlon	02:16:49	05.10.08	Neuberg	67	60	M40	31
10k - 38k - 5k Duathlon	02:48:36	01.05.08	Oberursel	189	166	M45	27
0,55k - 20k - 5,2k Triathlon	01:18:27,0	08.06.08	Darmstadt	167	152	M45	21
Ironman 70.3 Triathlon	06:41:51,7	10.08.08	Wiesbaden	1410	1241	M45	177

**Name** Perdok, Christian

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:41:18	05.01.08	Rodgau-Jügesheim	88	86	M30	11
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:08:02	08.11.08	Rüsselsheim	18	18	M30	6

**Name** Reupke, Uwe

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
0,75k - 18k - 5k Triathlon	01:25:19,3	27.07.08	Waldeck	37	31	M35	6
0,5k - 22,5k - 5k Triathlon	01:24:42	16.08.08	Bad Arolsen	89	83	M35	14
0,7k - 24k - 5k Triathlon	01:33:11	03.08.08	Frielendorf	72	68	M35	16

**Name** Saba, Hassan

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:33:49	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	3	3	M20	2
10k Straße	00:33:34	28.12.08	Frankfurt	11	11	M20	11
8,4k Cross	00:29:48,8	13.12.08	Frankfurt	13	13	M20	10

**Name** Schlittchen, Marko

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:36:26	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	23	23	M30	5
10k Straße	00:36:02	28.12.08	Frankfurt	40	38	M30	5

**Name** Schulz, Jenny

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
1.500m	00:05:03,1	18.06.08	Wetter	10	1	W20	1
10.000m	00:36:34,6	08.10.08	Friedberg	1	1	W20	1
7,9k Straße	00:28:59	30.05.08	Aschaffenburg	73	8	W20	1
10k Straße	00:37:22	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	49	2	W20	1
10k Straße	00:41:20,4	18.05.08	Oberursel	15	1	W20	1
10k Straße	00:40:38	19.07.08	Oberursel-Oberstedten	18	1	W20	1



## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:41:00	12.10.08	Bad Homburg	23	1	W20	1
10k Straße	00:40:34	01.11.08	Rodgau-Jügesheim	83	3	W20	2
10k Straße	00:38:37	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	43	3	W20	1
10k Straße	00:37:48	28.12.08	Frankfurt	77	5	W20	4
11k Straße	00:44:22,3	16.08.08	Weilnau-Altweilnau	11	1	W20	1
3,0k Cross	00:10:39	15.11.08	Wiesbaden	5	5	W20	3
3,9k Cross	00:15:26	24.02.08	Villmar	2	2	W20	1
4,9k Cross	00:18:10	08.03.08	Ohrdruf	25	25	M20	14
5,6k Cross	00:20:50,2	13.12.08	Frankfurt	3	2	W20	2
3k - 18k - 3k Duathlon	00:57:20	17.02.08	Rodgau-Dudenhofen	20	1	W20	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:09:33	08.11.08	Rüsselsheim	24	1	W25	1
5k - 25k -5k Duathlon	01:28:46	22.06.08	Wiesbaden	14	1	W20	1
10k - 38k - 5k Duathlon	02:15:36	01.05.08	Oberursel	53	4	W25	2
10k - 40k - 5k Duathlon	02:10:20	27.04.08	Backnang	3	3	W20	3
10k - 60k - 10k Duathlon	03:11:31,4	31.08.08	Laubach	11	2	W20	1
16k - 60k - 8k Duathlon	03:42:14	14.09.08	Falkenstein	39	2	W25	1

### Name Siegismund, Sebastian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:37:47	28.12.08	Frankfurt	75	71	M35	9

### Name Steinberg, Günter

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
7,9k Bergzeitfahren (300m HD)	00:23:36,42	20.09.08	Schotten-Rudingshain	105	100	M50	13

### Name Streblov, Jan

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1.500m	00:04:31,73	30.07.08	Wetzlar	6	6	MJB	3
1.500m	00:04:30,53	06.08.08	Pfungstadt	15	14	MJB	4
1.500m	00:04:24,19	10.09.08	Wiesbaden	6	6	MJB	4
3.000m	00:09:59,91	23.08.08	Gelnhausen	3	3	MJB	3
5k Straße	00:18:13	12.10.08	Bad Homburg	1	1	MJB	1
10k Straße	00:38:38	30.03.08	Rodenbach-Niederrodenbach	36	36	MJB	1
2,8k Cross	00:09:35,4	13.12.08	Frankfurt	12	12	MJB	5
3,0k Cross	00:09:46	15.11.08	Wiesbaden	17	17	MJB	7
3,8k Cross	00:12:48,6	23.11.08	Darmstadt	37	37	MJB	37

### Name von Grot, Rudi

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
3000m Hindernis	00:09:54,20	11.05.08	Breidenbach	3	3	M20	3
10k Straße	00:35:02,6	06.04.08	Seligenstadt	2	2	M30	1
10k Straße	00:33:17	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	2	2	M30	1
6,0k Cross	00:18:44	15.11.08	Wiesbaden	4	4	M30	1

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
8,4k Cross	00:28:23,7	13.12.08	Frankfurt	5	5	M30	1
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:03:43	08.11.08	Rüsselsheim	5	5	M30	1
4,5k - 20k - 4k Duathlon	01:06:46,1	02.11.08	Neu-Isenburg	2	2	M30	2
5k - 33k - 5k Duathlon	01:30:38	20.04.08	Reinheim	3	3	M30	1
10k - 38k - 5k Duathlon	02:08:27	01.05.08	Oberursel	24	24	M30	7
10k - 40k - 5k Duathlon	01:59:58	27.04.08	Backnang	25	25	M20	25

**Name** Wächtershäuser, Bernd

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:40:48	01.11.08	Rodgau-Jügesheim	95	91	M40	20

**Name** Walter, Felix

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
1.500m	00:04:45,9	18.06.08	Wetter	8	8	MJA	1

**Name** Wittemeier, Uwe

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
10k Straße	00:48:42	16.02.08	Seligenstadt	121	106	M45	16
10k Straße	00:50:52	04.05.08	Hofheim -> Ffm.-Höchst	325	296	M45	49
10k Straße	00:48:16,4	22.05.08	Frankfurt-Bonames	162	140	M45	27
10k Straße	00:47:52,5	24.05.08	Dietzenbach-Steinberg	88	79	M45	17
10k Straße	00:49:52,1	29.06.08	Frankfurt-Berkersheim	168	153	M45	34
10k Straße	00:48:15	12.07.08	Mörfelden-Walldorf	186	171	M45	31
10k Straße	00:47:59,8	07.09.08	Mühlheim-Dietesheim	142	133	M45	28
10k Straße	00:48:08	12.10.08	Offenbach	124	110	M45	21
10k Straße	00:48:03	01.11.08	Rodgau-Jügesheim	285	257	M45	47
Halbmarathon	01:44:56,7	21.09.08	Neu-Isenburg	508	461	M45	94

**Name** Wodniok, Adrian

Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platz GK	Platz MW	AK	Platz AK
7,9k Straße	00:26:31	30.05.08	Aschaffenburg	29	28	M35	2
10k Straße	00:34:03	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	11	11	M35	3
10k Straße	00:41:19	19.07.08	Oberursel-Oberstedten	21	20	M30	7
10k Straße	00:36:28,7	22.08.08	Schotten	13	13	M35	2
10k Straße	00:35:28,8	06.09.08	Friedrichsdorf	1	1	M35	1
11k Straße	00:39:10,4	16.08.08	Weilnau-Altweilnau	2	2	M35	1
4,9k - 14,4k - 4,6k Duathlon	01:12:47,9	15.03.08	Reichelsheim	3	3	M35	1
3k - 18k - 3k Duathlon	00:54:35	17.02.08	Rodgau-Dudenhofen	3	3	M35	2
5k - 20k - 2,5k Duathlon	01:04:16	08.11.08	Rüsselsheim	7	7	M35	4
5k - 25k -5k Duathlon	01:22:35	22.06.08	Wiesbaden	3	3	M35	2
10k - 38k - 5k Duathlon	02:06:33	01.05.08	Oberursel	18	18	M35	7
10k - 40k - 5k Duathlon	02:01:08	27.04.08	Backnang	28	28	M20	28
16k - 60k - 8k Duathlon	03:34:09	14.09.08	Falkenstein	26	26	M35	6

## Skills 04 Frankfurt e.V. - Wettkampfergebnisse 2008 nach Athleten

---

**Name** Wolf, Oliver

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
Halbmarathon	01:38:42	28.06.08	Münster-Altheim	70	65	M35	15
5k - 33k - 5k Duathlon	01:52:31	20.04.08	Reinheim	91	90	M35	18

**Name** Zimmer, Frank

<i>Disziplin</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Platz GK</i>	<i>Platz MW</i>	<i>AK</i>	<i>Platz AK</i>
10k Straße	00:35:37	02.02.08	Rodgau-Jügesheim	23	23	M40	5
10k Straße	00:35:22	16.02.08	Seligenstadt	2	2	M40	2
10k Straße	00:36:35,4	06.04.08	Seligenstadt	4	4	M40	1
10k Straße	00:36:33,3	13.04.08	Griesheim	20	20	M40	6
10k Straße	00:38:10	30.04.08	Frankfurt-Nieder Erlenbach	7	7	M40	4
10k Straße	00:37:26	12.10.08	Bad Homburg	4	4	M40	2
10k Straße	00:36:34	01.11.08	Hockenheim	30	29	M40	9
10k Straße	00:36:40	06.12.08	Rodgau-Jügesheim	27	27	M40	5
Halbmarathon	01:19:48	28.12.08	Gießen	5	5	M40	1
30k Straße	01:54:08,3	16.03.08	Friedberg	5	5	M40	2
Marathon	02:46:11	20.04.08	Leipzig	6	6	M40	2
19,5 Meilen Crosslauf	02:36:11	09.03.08	Seaton, Devon	12	12	M40	6
7,9k Bergzeitfahren (300m HD)	00:20:38,95	20.09.08	Schotten-Rudingshain	50	49	M40	9