

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
<b>800 m</b>							
2:07,38	Wittstock	Martin	68	20	0	12.06.2005	Gelnhausen
2:07,72	Wittstock	Martin	68	0	2	05.06.2005	Borken
2:11,26	Wittstock	Martin	68	20	0	15.05.2005	Bruchköbel
2:11,36	Wittstock	Martin	68	2	0	30.04.2005	Bad Soden / Neuenhai
<b>1.000 m</b>							
5:01	Karasu	Eda	96	15	0	24.09.2005	Rodheim
6:14,1	Jacobs	Larissa	96	96	1	08.05.2005	Langenhain
<b>1.500 m</b>							
4:24,66	Kuhlmann	Dirk	70	1	0	15.05.2005	Bruchköbel
<b>2,34 km</b>							
08:34,7	Liedtke	Julian	90	0	2	04.12.2005	Frankfurt
13:45,3	Karasu	Eda	96	0	8	04.12.2005	Frankfurt
14:37,9	Jacobs	Larissa	96	0	10	04.12.2005	Frankfurt
<b>3.000 m</b>							
9:07,10	Küster	Till	79	12		02.02.2005	Frankfurt
<b>5.000 m</b>							
15:20,04	Ehrhart	Nick	77	5	0	12.06.2005	Gelnhausen
16:16,69	Wodniok	Adrian	70		2	06.07.2005	Pfungstadt
16:31,05	Wodniok	Adrian	70		2	27.07.2005	Mengerskirchen
16:41,14	Kuhlmann	Dirk	70	10	0	12.06.2005	Gelnhausen
17:36,43	Konietzny	Christian	82		12	06.07.2005	Pfungstadt
17:41,04	Konietzny	Christian	82	0	0	27.07.2005	Mengerskirchen
18:24,11	Wittstock	Martin	68	0	4	06.07.2005	Pfungstadt
20:56,84	Schumacher	Elke	70	0	1	27.07.2005	Mengerskirchen
21:03,07	Schumacher	Elke	70	0	1	06.07.2005	Pfungstadt
21:51,57	Jaks	Eva	75	0	3	06.07.2005	Pfungstadt

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
<b>5 km</b>							
15:39	Aust	Matthias	82	2	1	11.09.2005	Frankfurt
22:13	Yemane	Mistre	90	36	1	19.11.2005	Seligenstadt
<b>7,5 km</b>							
25:33	Aust	Matthias	82	24	15	18.09.2005	Tübingen
<b>10.000 m</b>							
34:07,91	Zimmer	Frank	67	2	0	30.04.2005	Wetter
35:53,05	Petry	Michael	75	9	9	30.04.2005	Wetter

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
<b>10 km</b>							
32:58	Wodniok	Adrian	70	2	1	10.04.2005	Niederrodenbach
33:05	Wodniok	Adrian	70	17	3	09.10.2005	Bad Homburg
33:26	Küster	Till	79	5	2	05.02.2005	Jügesheim
33:28	Küster	Till	79	2	2	08.01.2005	Jügesheim
33:30	Zimmer	Frank	67	1	1	16.10.2005	Offenbach
33:40	Küster	Till	79	7	1	10.04.2005	Niederrodenbach
33:40	Zimmer	Frank	67	1	1	24.09.2005	Rodheim
33:41	Wodniok	Adrian	70	3	1	19.03.2005	Griesheim
33:43	Küster	Till	79	2	1	05.11.2005	Jügesheim
33:45,8	Wodniok	Adrian	70	6	2	26.08.2005	Schotten
33:48	Jiptner	Frank	74	27	5	09.10.2005	Bad Hersfeld
33:49	Aust	Matthias	82	2	1	16.10.2005	Offenbach
33:57,5	Zimmer	Frank	67	1	1	23.10.2005	Rodgau-Weiskirchen
33:57,5	Wodniok	Adrian	70	1	1	03.10.2005	Griesheim
34:04	Wodniok	Adrian	70	9	1	08.01.2005	Jügesheim
34:09	Aust	Matthias	82	36	13	09.10.2005	Bad Hersfeld
34:11	Aust	Matthias	82	6	2	05.11.2005	Jügesheim
34:13,4	Zimmer	Frank	67	7	3	26.08.2005	Schotten
34:22,2	Zimmer	Frank	67	2	1	26.06.2005	Frankfurt Berkersheim
34:23	Aust	Matthias	82	6	1	03.12.2005	Jügesheim
34:24	Wodniok	Adrian	70	9	4	05.02.2005	Jügesheim
34:28	Zimmer	Frank	67	2	1	15.01.2005	Seligenstadt
34:33,8	Wodniok	Adrian	70	4	1	18.09.2005	Neu-Isenburg
34:38	Küster	Till	79	7	2	03.12.2005	Jügesheim
34:42	Kiefer	Haimo	71	15	7	05.02.2005	Jügesheim
34:43	Wodniok	Adrian	70	1	1	29.01.2005	Hattersheim

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
34:52	Wodniok	Adrian	70	1	1	26.05.2005	Frankfurt Bonames
34:52	Wodniok	Adrian	70	1	1	24.09.2005	Rodheim
35:04,9	Zimmer	Frank	67	2	1	29.05.2005	Frankfurt Bergen-Enkh
35:06	Wodniok	Adrian	70	9	3	03.12.2005	Jügesheim
35:06	Wodniok	Adrian	70	1	1	16.07.2005	Mörfelden
35:06	Wodniok	Adrian	70	7	1	18.06.2005	Weilburg
35:09	Kiefer	Haimo	71	51	10	09.10.2005	Bad Hersfeld
35:10,4	Wodniok	Adrian	70	3	1	31.07.2005	Hausen
35:11	Kuhlmann	Dirk	70	9	1	08.05.2005	Hofheim
35:15	Petry	Michael	75	11	3	05.11.2005	Jügesheim
35:19	Zimmer	Frank	67	3	3	26.05.2005	Frankfurt Bonames
35:20,3	Kiefer	Haimo	71	1	1	02.09.2005	Frankfurt Bonames
35:21,2	Wodniok	Adrian	70	3	1	14.08.2005	Klein-Karben
35:24	Petry	Michael	75	11	2	03.12.2005	Jügesheim
35:35,1	Kuhlmann	Dirk	70	7	2	03.10.2005	Griesheim
35:37,9	Kiefer	Haimo	71	2	1	10.09.2005	Usingen
35:41	De Benedictis	Paolo	62	19	3	05.11.2005	Jügesheim
35:49	Konietzny	Christian	82	1	1	09.10.2005	Bad Homburg
35:52,9	Konietzny	Christian	82	10	4	03.10.2005	Griesheim
35:53	De Benedictis	Paolo	62	22	4	08.01.2005	Jügesheim
36:04,2	Konietzny	Christian	82	3	2	10.09.2005	Usingen
36:06	Kiefer	Haimo	71	3	1	29.01.2005	Hattersheim
36:10	De Benedictis	Paolo	62	18	3	03.12.2005	Jügesheim
36:16,6	Karasu	Sahin	66	4	2	05.06.2005	Frankfurt Harheim
36:22	Zimmer	Frank	67	2	1	19.02.2005	Seligenstadt
36:33,2	Karasu	Sahin	66	19	6	26.08.2005	Schotten
36:35,3	Mirbach	Jürgen	69	14	6	03.04.2005	Seligenstadt

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
36:42	De Benedictis	Paolo	62	4	3	19.11.2005	Seligenstadt
36:42,5	Karasu	Sahin	66	7	3	26.06.2005	Frankfurt Berkersheim
36:50	De Benedictis	Paolo	62	5	3	09.10.2005	Bad Homburg
36:57	Petry	Michael	75	6	2	09.10.2005	Bad Homburg
36:58,4	Wodniok	Adrian	70	1	1	21.08.2005	Altweilnau
37:03,4	Wittstock	Martin	68	7	3	14.08.2005	Klein-Karben
37:06	Trott	Michael	58	30	2	03.12.2005	Jügesheim
37:07,3	Janoske	Wolfgang	62	14	4	03.04.2005	Seligenstadt
37:30	Karasu	Sahin	66	4	2	22.05.2005	Oberursel
37:32,2	Wons	Roland	72	27	6	26.08.2005	Schotten
37:38	Karasu	Sahin	66	33	6	28.03.2005	Jügesheim
37:41	Janoske	Wolfgang	62	42	10	08.01.2005	Jügesheim
37:49,5	Trott	Michael	58	19	1	03.10.2005	Griesheim
37:50	Wons	Roland	72	15	1	16.07.2005	Mörfelden
37:51	Karasu	Sahin	66	49	13	08.01.2005	Jügesheim
37:52,6	Karasu	Sahin	66	11	5	14.08.2005	Klein-Karben
37:54	Wittstock	Martin	68	64	17	05.02.2005	Jügesheim
37:55	Wittstock	Martin	68	7	4	23.04.2005	Münster
38:02,3	Wons	Roland	72	21	5	31.07.2005	Hausen
38:03	Trott	Michael	58	39	6	28.03.2005	Jügesheim
38:17	Wons	Roland	72	41	7	28.03.2005	Jügesheim
38:19	Wittstock	Martin	68	53	14	08.01.2005	Jügesheim
38:57	Janoske	Wolfgang	62	51	10	28.03.2005	Jügesheim
38:58,2	Wittstock	Martin	68	20	7	26.06.2005	Frankfurt Berkersheim
39:05	Köhnlein	Martin	70	14	3	29.01.2005	Hattersheim
39:08	Wons	Roland	72	28	4	16.10.2005	Offenbach
39:12,0	Klatt	Klaus-Dieter	49	0	2	10.09.2005	Usingen

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
39:16	Wächtershäuser	Bernd	65	55	12	28.03.2005	Jügesheim
39:31	De Benedictis	Claudio		77	1	08.01.2005	Jügesheim
39:41	Wons	Roland	72	85	8	08.01.2005	Jügesheim
39:47,3	Karasu	Sahin	66	10	4	21.08.2005	Altweilnau
39:47,4	Wittstock	Martin	68	23	4	29.05.2005	Frankfurt Bergen-Enkh
41:41,0	Reupke	Uwe	70	38	7	29.05.2005	Frankfurt Bergen-Enkh
41:41,3	Wächtershäuser	Bernd	65	19	4	21.08.2005	Altweilnau
42:14	McLoughlin	Melanie	73	142	3	08.01.2005	Jügesheim
42:33	Baghai	Caren	69	120	21	03.12.2005	Jügesheim
42:35	Martinez	Marimar	69	158	2	08.01.2005	Jügesheim
42:58	Schumacher	Elke	70	2	1	16.10.2005	Gießen
43:26,2	Martinez	Marimar	69	9	3	29.05.2005	Frankfurt Bergen-Enkh
43:32,7	Schumacher	Elke	70	7	4	31.07.2005	Hausen
43:48,9	Jaks	Eva	75	30	4	26.08.2005	Schotten
44:03	Schumacher	Elke	70	153	3	03.12.2005	Jügesheim
44:15	Schumacher	Elke	70	0	2	16.07.2005	Mörfelden
45:04	Jaks	Eva	75	0	7	16.07.2005	Mörfelden
45:37	Jaks	Eva	75	183	1	03.12.2005	Jügesheim
46:25,7	Jaks	Eva	75	15	4	31.07.2005	Hausen
46:42	Jaks	Eva	75	10	3	18.06.2005	Weilburg
46:57	Grund	Sonja	71	248	7	08.01.2005	Jügesheim
47:30	Wittemeier	Uwe	60	257	43	05.11.2005	Jügesheim
48:12	Wittemeier	Uwe	60	134	18	16.10.2005	Offenbach
48:12	Trott	Michael	58	135	19	16.10.2005	Offenbach
49:00	Grund	Sonja	71	89	2	23.04.2005	Münster
55:55	Janoske	Wolfgang	62	383	62	05.02.2005	Jügesheim

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
<b>15 km</b>							
0:58:12,6	Karasu	Sahin	66	2	2	03.09.2005	Friedrichsdorf
1:01:08,0	Klatt	Klaus-Dieter	49	11	1	03.09.2005	Friedrichsdorf
1:01:37,2	Wächtershäuser	Bernd	65	12	2	03.09.2005	Friedrichsdorf
1:08:16,3	Schumacher	Elke	70	2	1	03.09.2005	Friedrichsdorf
1:11:08,9	Jaks	Eva	75	7	1	03.09.2005	Friedrichsdorf

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
<b>21,1 km</b>							
1:11:26,5	Zimmer	Frank	67	6	1	03.10.2005	Griesheim
1:11:56	Zimmer	Frank	67	4	0	17.04.2005	Gießen
1:12:47,0	Zimmer	Frank	67	2	1	18.09.2005	Neu-Isenburg
1:12:47,3	Zimmer	Frank	67	1	1	04.09.2005	Mühlheim
1:15:08	Zimmer	Frank	67	5	1	18.06.2005	Weilburg
1:15:48,00	Wodniok	Adrian	70	12	4	06.03.2005	Frankfurt
1:16:08,00	Kiefer	Haimo	71	14	4	06.03.2005	Frankfurt
1:16:54,7	Zimmer	Frank	67	2	2	31.07.2005	Hausen
1:17:11,6	Kuhlmann	Dirk	70	5	4	18.09.2005	Neu-Isenburg
1:19:35,3	Karasu	Sahin	66	27	8	03.10.2005	Griesheim
1:19:56,4	Wodniok	Adrian	70	1	1	24.04.2005	Großkrotzenburg
1:20:00,00	Zimmer	Frank	67	43	15	06.03.2005	Frankfurt
1:20:23,4	Wittstock	Martin	68	29	10	03.10.2005	Griesheim
1:20:34,00	Karasu	Sahin	66	50	19	06.03.2005	Frankfurt
1:21:28,3	Wons	Roland	72	2	1	24.04.2005	Großkrotzenburg
1:23:00	Wittstock	Martin	68	9	4	28.08.2005	Egelsbach
1:23:46,0	Klatt	Klaus-Dieter	49	48	1	03.10.2005	Griesheim
1:23:47	Mirbach	Jürgen	69	137	0	10.09.2005	Stockholm
1:24:06,9	Janoske	Wolfgang	62	32	10	18.09.2005	Neu-Isenburg
1:24:57,1	Janoske	Wolfgang	62	64	12	03.10.2005	Griesheim
1:25:05	Wächtershäuser	Bernd	65	102	22	06.03.2005	Frankfurt
1:25:12,00	Janoske	Wolfgang	62	106	24	06.03.2005	Frankfurt
1:25:28,2	Wächtershäuser	Bernd	65	67	14	03.10.2005	Griesheim
1:25:44	Wächtershäuser	Bernd	65	14	3	04.06.2005	Lampertheim
1:25:52,00	Wons	Roland	72	124	21	06.03.2005	Frankfurt
1:29:19,9	Petry	Michael	75	115	12	03.10.2005	Griesheim



## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
1:31:12	Wächtershäuser	Bernd	65	73	19	16.10.2005	Offenbach
1:40:45	Mirbach	Jürgen	69	0	0	10.04.2005	Bonn
<b>24,4 km</b>							
1:45:11	Mirbach	Jürgen	69	43	8	21.08.2005	Nürburgring
<b>25 km</b>							
1:26:48	Zimmer	Frank	67	1	1	28.03.2005	Jügesheim
1:31:10,4	Kiefer	Haimo	71	1	1	03.04.2005	Seligenstadt
1:31:13,5	Zimmer	Frank	67	2	1	03.04.2005	Seligenstadt
1:31:13,7	Wodniok	Adrian	70	3	2	03.04.2005	Seligenstadt
1:38:57	Mirbach	Jürgen	69	20	7	28.03.2005	Jügesheim
1:39:52	Kiefer	Haimo	71	23	3	28.03.2005	Jügesheim
1:39:52,4	Karasu	Sahin	66	19	7	03.04.2005	Seligenstadt
<b>30 km</b>							
1:55:18,4	Kiefer	Haimo	71	11	4	20.03.2005	Friedberg
1:58:39,5	Wodniok	Adrian	70	23	9	20.03.2005	Friedberg
2:04:19,7	Karasu	Sahin	66	41	17	20.03.2005	Friedberg
2:06:51,0	Wächtershäuser	Bernd	65	56	12	20.03.2005	Friedberg

## SKILLS 04 Frankfurt e.V. Wettkampfergebnisse 2005

Leistung	Nachname	Vorname	JG	GK	AK	Datum	Ort
<b>42,195 km</b>							
2:30:15	Zimmer	Frank	67	6	0	17.07.2005	Bremerhaven
2:32:09	Zimmer	Frank	67	27	2	30.10.2005	Frankfurt
2:34:20	Zimmer	Frank	67	14	7	08.05.2005	Regensburg
2:37:06	Kiefer	Haimo	71	25		08.05.2005	Regensburg
2:37:47	Jiptner	Frank	74	42	16	30.10.2005	Frankfurt
2:39:41	Wodniok	Adrian	70	48	12	30.10.2005	Frankfurt
2:39:43	Wodniok	Adrian	70	38	12	08.05.2005	Regensburg
2:45:33	Kuhlmann	Dirk	70	86	25	30.10.2005	Frankfurt
2:48:48	Karasu	Sahin	66	121	43	08.05.2005	Regensburg
2:50:25	Karasu	Sahin	66	149	44	30.10.2005	Frankfurt
2:53:04	Kiefer	Haimo	71	182	37	30.10.2005	Frankfurt
2:56:40	Klatt	Klaus-Dieter	49	253	2	30.10.2005	Frankfurt
2:57:24	Wons	Roland	72	0	155	25.09.2005	Berlin
3:07:50	Janoske	Wolfgang	62	329	87	08.05.2005	Regensburg
3:14:39	Mirbach	Jürgen	69	426	106	08.05.2005	Regensburg
3:16:19	Reupke	Uwe	70	446	113	08.05.2005	Regensburg
3:16:32	Wittstock	Martin	68	977	259	30.10.2005	Frankfurt
3:16:38	Mirbach	Jürgen	69	983	261	30.10.2005	Frankfurt
3:16:45	Wächtershäuser	Bernd	65	451	118	08.05.2005	Regensburg
3:19:20	Wächtershäuser	Bernd	65	1115	272	30.10.2005	Frankfurt
3:22:17	Martinez	Marimar	69	49	13	08.05.2005	Regensburg
3:25:27	Mirbach	Jürgen	69	429	102	10.04.2005	Bonn
3:26:55	Köhnlein	Martin	70	574	133	08.05.2005	Regensburg
3:36:36	Dröghoff	Maria	77	71	0	21.07.2005	San Francisco
3:48:28	Janoske	Wolfgang	62	3123	765	30.10.2005	Frankfurt
5:11:14	Dieckmann	Wolfgang	57	2508	528	19.06.2005	Oberwesel/Koblenz